

2021

GENER/MARÇ

PROGRAMA

D'ACTIVITATS FORMATIVES



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Activitat de difusió commemorativa Dia Europeu de la Mediació 2021	11
TAULA RODONA / Bones pràctiques en la coordinació de parentalitat	11

SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PISCOTERÀPIA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental	13
TALLER / Tractament transdiagnòstic dels trastorns emocionals	14
TALLER / Eines d'intervenció terapèutica amb nens i adolescents amb TEA	14
CURS / Abordatge de les violències masclistes des del model de psicoteràpia integradora i humanista (II edició)	15
CURS / Curs pràctic de <i>mindfulness</i> i TCA	15
CURS / Principis bàsics per a l'atenció de les sexualitats alternatives a la consulta	16
CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)	17
TALLER 1 / Desenvolupar competències personals per a l'abordatge de casos clínics	17
CURS / Abordatge de la negació en el pacient oncològic	18
TALLER / Gestionant la ràbia des de la psicoteràpia integradora humanista	18
TALLER / Abordatge individual i familiar de trastorns mentals greus des de diferents contextos i <i>settings</i>	19
CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)	20
TALLER 2 / Intervenció individual	20
TALLER / Introducció al psicodrama i processos grupals <i>online</i> - Mòdul 1	21
TALLER / Com fer front als meus primers i primeres pacients	21

TALLER / El joc terapèutic	22
TALLER / Introducció al psicodrama i processos grupals <i>online</i> - Mòdul 2	22
TALLER / Prevenció del suïcidi: enfocaments preventius, avaluació del risc i pla terapèutic clínic de les fòbies	23

CURSOS I TALLERS / GIRONA

TALLER / La regulació emocional com a àrea de treball transdiagnòstic	24
CURS / <i>Mindfulness</i> i compassió per a la gestió emocional a la vida quotidiana	24

CURSOS I TALLERS / LLEIDA

CURS / <i>Mindfulness</i> per a psicòlegs i psicòlogues. Nivell superior	25
--	----

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Bones pràctiques d'autocura per a professionals de la psicologia en temps COVID	26
CURS / Dol complicat. Una proposta d'intervenció integradora	26

CICLES / BARCELONA

CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia	27
SESSIÓ / Cos, moviment i emocions en psicoteràpia. Una aproximació des de la DMT	27
CICLE DE TALLERS / Fatiga per compassió: com gestionar la contratransferència somàtica en l'espai virtual	28
SESSIÓ 1 / Depressió	28
SESSIÓ 2 / Ansietat	28
SESSIÓ 3 / Trastorn límit	28

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Lectura assistida amb gossos	29
CONFERÈNCIA / L'impacte del COVID en la salut mental i els processos quotidians	29
CONFERÈNCIA / Atenció a l'agonia dins el domicili. A propòsit d'un cas	30
PRESENTACIÓ LLIBRE / <i>Pérdida y duelos, intersubjetividades en contexto</i>	30
TAULA RODONA / Intervencions psicològiques en grups de persones afectades per la crisi de la COVID-19	30
CONFERÈNCIA / Complicacions en el dol i trastorns per ús de substàncies: clínica i recerca	31

TAULA RODONA / Aplicació de la musicoteràpia	31	CURSOS I TALLERS / BARCELONA	
CONFERÈNCIA / Tractament assertiu comunitari (TAC): Experiències, assoliments i situació actual	31	TALLER / <i>Mindfulness</i> i coaching per al naixement	43
TAULA RODONA / Intel·ligència emocional i COVID	32	CICLE DE TALLERS / Coaching relacional. L'acompanyament personalitzat evolutiu	44
CONFERÈNCIA / Després del càncer: tornar a la vida, tornar a treballar <i>After cancer: return to life, return to work (e-learning)</i>	32	TALLER 1 / La nostra traça relacional. <i>El Yo en el coaching relacional</i>	44
SESSIÓ CLÍNICA / Conceptualització i abordatge terapèutic EMDR en un cas d'una parella amb disfunció reproductiva	33	TALLER 2 / La nostra traça relacional. Dinàmica relacional. La trobada amb els/les "altres"	44
CONFERÈNCIA / Importància de l'acompanyament emocional de la dona en l'embaràs	33	TALLER 3 / La nostra traça relacional. Les xarxes de relació. El sistema en què ens relacionem	44
CONFERÈNCIA / Intervencions assistides amb cavalls: novetats i paradigma actua	34	CURSOS I TALLERS / GIRONA	
CONFERÈNCIA / La intervenció psicoterapèutica en el trastorn de conducta alimentària	34	TALLER / Eines de psicologia coaching en els àmbits de la reorientació professional i de la vida personal	45
ACTIVITATS / GIRONA		TALLER / Anatomia de les preguntes "poderoses". Tècniques d'entrevista focalitzada en les solucions aplicades al procés de coaching	46
CONFERÈNCIA / Trastorn obsessiu compulsiu i factors psicosocials associats	35	CURSOS I TALLERS / TARRAGONA	
CONFERÈNCIA / Intel·ligència emocional, eines per a acompanyants	35	TALLER / La gestió assertiva del no i l'empowerment del sí	47
ACTIVITATS / LLEIDA		ACTIVITATS / TARRAGONA	
CONFERÈNCIA / Explorem els mites i realitats sobre l'asexualitat	36	CONFERÈNCIA / La gestió assertiva del no. Responent sense reaccionar	48
ACTIVITATS / TARRAGONA		CONFERÈNCIA / El valor del compromís en un procés de psicologia coaching	48
CICLE DE TALLERS / Parlem de la mort	37		
CICLE / Com he arribat a ser com sóc?	37	SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS	
CONFERÈNCIA / Les arrels de la meva personalitat	37	ACTIVITATS / BARCELONA	
CONFERÈNCIA / La seguretat del pacient: un tema de la psicologia?	38	TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	50
CICLE / Com he arribat a ser com sóc?	38	TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	50
CONFERÈNCIA / El meu cos i les meves relacions	38	TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	50
JORNADES / BARCELONA		TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	51
JORNADA / Test gràfic de l'animal a la clínica	39	TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	51
SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING		TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	51
ACTIVITATS / BARCELONA		TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	51
CONFERÈNCIA / Acompanyar la incertesa. Una mirada des del coaching relacional	41	TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	51
CONFERÈNCIA / Supervisió en psicologia coaching: una aproximació teòrica i pràctica	41	TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere	51
CONFERÈNCIA / El client invisible: claus per entendre l'inconscient	42	CONFERÈNCIA / La variable gènere en la pràctica professional	52
		CONFERÈNCIA / El poder de l'autoconeixement, el camí cap a l'autoacceptació	52

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE / Feminisme i psicoanàlisi: tensió i debat 53

CONFERÈNCIA / *Aún es el nombre...* Comentari del seminari
XX de Jacques Lacan 53

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Detecció, avaluació i intervenció en doble excepcionalitat 55

CURSOS I TALLERS / LLEIDA

CURS / Adquisició de competències emocionals en infants
de 6 a 12 anys. Programa VEIE 56

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

SEMINARI / L'acompanyament emocional dins l'aula dels infants
amb necessitats educatives específiques (NEE) 57

ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / Psicologia, logopèdia, psicopedagogia des
de la unió amb les neurociències 58

CONFERÈNCIA / Diagnòstic de les altes capacitats 58

TAULA RODONA / L'acompanyament i intervenció del psicòleg
o psicòloga dins la comunitat educativa 59

JORNADES / BARCELONA

JORNADA / El matí d'educació. Convivència-conflicte-violència
i assetjament escolar: experiències i reflexions a l'entorn de la psicologia
educativa 60

SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Autocura per psicòlegs i psicòlogues: com prevenir la fatiga
per compassió i síndrome de *burnout* 62

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

CURS / La comunicació de males notícies en la modalitat no presencial:
característiques 63

CURS / La comunicació de males notícies (CMN) en emergències
amb col·lectius amb necessitats especials (NE) 63

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE DE TAULES RODONES / Compartim. Gestió de l'activitat
del psicòleg o psicòloga de l'esport durant la parada dels entrenaments
als clubs 66

TAULA RODONA / La regularització de les professions de l'esport 66

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

SEMINARI / Integar la família en el procés teràpèutic 68

SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Els nous programes d'intervenció terapèutica
a les presons catalanes: les dificultats 70

CONFERÈNCIA / Neurociències: avenços i aportacions a la psicologia
forense 70

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Especialització en bones pràctiques en l'entrevista psicològica
en maltractament i abús sexual infantil i juvenil: entrevista exploratòria
i entrevista d'investigació (forense) 71

SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Diagnòstic del deteriorament cognitiu en persones amb
discapacitat intel·lectual 73

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / *Neurodays*: Declivi cognitiu subjectiu a la fase preclínica
del continu malaltia d'Alzheimer 74

CONFERÈNCIA / *Neurodays*: Com manejar les seqüeles conductuals
del dany cerebral adquirit 75

CONFERÈNCIA / *Neurodays*: Càncer i risc de demència 75

ACTIVITATS / GIRONA

CONFERÈNCIA / Valoració neuropsicològica de pacients amb baix
nivell educatiu 76

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Converses estratègiques en contextos d'incertesa	78
CURS / Programa de gestió integral de recursos humans en organitzacions (PGIRHO 21)	79

ACTIVITATS / BARCELONA

PRESENTACIÓ DE LLIBRE / <i>Bienestar Emocional en las Organizaciones</i> , de María José Aldunate Antony	80
--	----

DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

ACTIVITATS PROFESSIONALS / BARCELONA

SEMINARI / Assessorament fiscal: inici d'activitat i obligacions formals per a professionals autònoms	82
---	----

ORIENTACIÓ LABORAL / BARCELONA

TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols	83
TALLER / El teu currículum: més competitiu i actual	83
TALLER / La teva idea de negoci en acció	84
TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: + fàcils, + potents	84
TALLER / Reorientació: canviant o ampliant rumb professional	85
TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols	85

ALTRES COL·LABORACIONS

JORNADA / BARCELONA

CICLE DE JORNADES / Implicacions psicològiques de la malaltia inflamatòria intestinal	88
---	----

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Lideratge	89
--------------------	----

ACTIVITATS / BARCELONA

ACTIVITATS ORGANITZADES JUNTAMENT ENTRE LA SECCIÓ DE DONES, GÈNERES I DIVERSITATS DEL COPC I L'AJUNTAMENT DE BARCELONA	90
CONFERÈNCIA / Pautes psicoeducatives per afrontar la sobrecàrrega de treball de forma resilient	90
CONFERÈNCIA / Salut i gènere: la ràbia, la culpa, la por i l'amor	91
CONFERÈNCIA / Les relacions abusives durant la pandèmia	92

TRANSVERSAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga	94
---	----

CURSOS I TALLERS / LLEIDA

CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental	95
--	----

ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / Homenatge a María Luisa Siquier – <i>In memoriam</i>	96
CONFERÈNCIA / Comprensió psicoanalítica de la sexualitat i el gènere del segle XXI	97
TAULA RODONA / Salut emocional i pandèmia: presentació del llibre <i>Salud emocional en tiempos de pandemia</i>	98
CONFERÈNCIA / Psicoanàlisi i neurociències en el context actual	99

SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Secció d'Alternatives per a la Resolució de Conflictes

Barcelona

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Activitat de difusió commemorativa Dia Europeu de la Mediació 2021

Organitzat per: Secció d'Alternatives per a la Resolució de Conflictes

Data: 18 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Bona pràctica en la coordinació de parentalitat

Activitat de presentació i difusió de les directrius de bones pràctiques del COPC, actualització 2020.

Organitzat per: Secció d'Alternatives per a la Resolució de Conflictes

Data: 18 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PSICOTERÀPIA

Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Barcelona

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental

Per tots és conegut que les tecnologies de la informació i la comunicació són una eina eficaç i necessària en la nostra pràctica diària. La pandèmia per COVID-19 ha posat en evidència la necessitat de conèixer i aprendre a utilitzar-les per atendre la salut mental de la població, sense oblidar la correcta pràctica deontològica de la professió, per a la qual es fa imprescindible la seguretat de la informació i el manteniment de la confidencialitat. Malgrat els beneficis, no hem d'oblidar que les TIC són potenciadores de conductes d'abús i addicció, i hi ha un increment progressiu de la demanda de tractament en relació a l'ús, abús o addicció a través de plataformes informàtiques, especialment en població infantil i juvenil.

Aquest curs persegueix, doncs, aquesta doble finalitat. Per una banda, pretén donar formació sobre l'ús i implementació de les TIC en la nostra pràctica habitual, amb l'objectiu d'aprofitar les seves potencialitats de forma segura i respectant la llei de protecció de dades i la confidencialitat. D'altra banda, persegueix dotar els professionals de la informació més actualitzada sobre la malaltia mental relacionada amb l'ús de les TIC, a efectes de diagnòstic i intervenció.

Organitzat per: Grup de treball Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Dates: 2, 9, 16, 23 de febrer, 2, 9, 13 i 23 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 16 hores

Tarifes: Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 144 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TALLER / Tractament transdiagnòstic dels trastorns emocionals

En aquest taller s'aplicarà un tractament cognitivoconductual transdiagnòstic pel conjunt dels trastorns emocionals, tant en la modalitat individual com grupal. A la primera part s'exposaran els principis del tractament, la idoneïtat per aquests trastorns i l'evidència científica. Durant la segona part, s'exposaran les fases del tractament amb exemples pràctics de casos reals atesos pel ponent.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 4 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Eines d'intervenció terapèutica amb nens i adolescents amb TEA

Aquest taller va dirigit als psicòlegs i psicòlogues que vulguin endinsar-se en el món de l'autisme en la infància i l'adolescència. Conèixer les dificultats que presenten els nens i adolescents amb TEA (trastorn de l'espectre autista) en tots els àmbits: familiar, escolar i d'oci. Té com a objectiu presentar les diferents metodologies d'intervenció psicoterapèutica més actuals i recomanades per a aquests pacients. A través de casos pràctics, el taller pretén donar eines d'intervenció psicoeducativa d'aplicació individual, familiar i escolar.

Organitzat per: Grup de treball de Teràpies cognitivoconductuals

Dates: 10, 17 i 24 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 6 hores

Tarifes: Col: 30 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 54 €

CURS / Abordatge de les violències masclistes des del model de psicoteràpia integradora i humanista (II edició)

Realitzar un abordatge integral en la intervenció amb dones que han viscut violència de gènere (violència masclista), permet adquirir els coneixements, habilitats i aptituds necessàries per desenvolupar amb èxit el rol del/de la professional dels circuits territorials per a l'abordatge de les violències masclistes. El curs té com a objectiu principal, proporcionar a professionals de la salut una formació sobre: marc legal; eines per treballar en xarxa; procediments, tècniques i actituds professionals emmarcats en la psicoteràpia integradora humanista, per aplicar-les tant en atenció psicològica, atenció social i atenció comunitària.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista

Dates: 12 i 13 del febrer de 2021

Horari: Divendres de 16.00 h a 20.00 h i dissabte de 10.00 h a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

CURS / Curs pràctic de *mindfulness* i TCA

El curs ofereix un programa de 6 sessions d'aprenentatge pràctic de *mindfulness* per tal d'entrenar les habilitats bàsiques i incorporar tècniques d'atenció plena que permeten abordar els processos cognitius rígids i les conductes disfuncionals pròpies dels trastorns de la conducta alimentària.

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Dates: 17 i 24 de febrer i 3, 10, 17 i 24 de març de 2021

Horari: De 11.00 a 13.00 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

CURS / Principis bàsics per a l'atenció de les sexualitats alternatives a la consulta

Les sexualitats alternatives (BDSM, fetitxismes, món *swingers*/l'liberal) són una realitat cada cop més present a la nostra consulta. Les persones practicants poden venir tant per situacions derivades de la seva sexualitat com per situacions generalistes, però cercant professionals de la psicologia que entenguin la seva realitat vital. En aquest curs ens endinsarem en les característiques bàsiques dels col·lectius, les seves necessitats i eines pràctiques per a l'atenció a consulta.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Dates: 25 de febrer i 4 de març

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: **Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 1 / Desenvolupar competències personals per a l'abordatge de casos clínics**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics. És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics dels quals són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar l'alumne per desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil, juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 1 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: **Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

CURS / Abordatge de la negació en el pacient oncològic

La negació és un procés molt treballat en psicologia. En psicooncologia ha estat un mecanisme molt present, sobretot en èpoques d'ocultació del diagnòstic. Avui en dia encara l'observem i és important saber-lo reconèixer, ja que, de vegades es presenta de formes subtils que cal reconèixer per si és necessari un abordatge. En aquest curs també es plantejarà l'abordatge de la negació des de la perspectiva del psicooncòleg i es presentarà un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Data: 10 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

TALLER / Gestionant la ràbia des de la psicoteràpia integradora humanista

En aquest taller es treballarà la ràbia de manera experiencial, revisant com es fa servir, i s'exercitaran estratègies que ajudin a millorar la seva execució mitjançant tècniques amb fantasia i imatges. Així com tècniques psicocorporals i d'artteràpia, basant-se en un model d'intervenció terapèutica de la psicoteràpia integradora humanista.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista Barcelona

Data: 12 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Abordatge individual i familiar de trastorns mentals greus des de diferents contextos i settings

Els objectius d'aquest taller són: contextualitzar el trastorn mental greu (intervencions i context d'actuació: hospital, domicili, carrer...); conèixer i entendre com s'ha d'intervenir amb aquest perfil de pacients; aprendre a intervenir amb la família del pacient; i saber gestionar casos difícils o que presenten resistència a tractament i a vincular-se.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Data: 19 de març de 2021

Horari: De 9.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 2 / Intervenció individual**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics dels quals són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar l'alumne per desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil, juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 29 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Introducció al psicodrama i processos grupals online - Mòdul 1

Cadascuna de les tardes de quatre hores, tindrà dues parts. Una part experiencial: les primeres tres hores, treballarem experiencialment en grup amb les aportacions dels docents i dels participants. Això ens permetrà una vivència pràctica de com s'utilitzen els recursos psicodramàtics i grupals en el mitjà *online*. L'última hora, una part teòricotècnica en què es processarà tècnicament allò experimentat en la fase anterior (les diferents opcions per les quals es va poder optar, les seves aplicacions pràctiques per al treball de les persones participants, dubtes, etc. i es revisarà i comentarà la documentació que anteriorment hauran llegit els alumnes. Per a això, es farà arribar amb antelació la documentació al Col·legi perquè sigui repartida i estudiada.

Organitzat per: Externa (Go Grupos Escuela de Psicodrama)

Dates: 24 de febrer i 3 de març

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Com fer front als meus primers i primeres pacients

En aquest taller aprendrem a gestionar els nostres primers pacients. Començarem amb una mirada a l'interior, veient quin és el nostre estil com a terapeutes, les estratègies que tenim per a regular-nos dins d'una sessió de psicoteràpia o mantenir-nos presents, etc. Seguirem amb un tema important per a la regulació del sistema nerviós del client i acabarem el taller amb l'avaluació.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Dates: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

TALLER / El joc terapèutic

En aquest taller s'aprendrà i es contextualitzarà sobre el joc terapèutic en pacients en atenció pal·liativa. També, s'enfocarà una sessió d'un pacient que presenta una malaltia avançada a partir del joc.

Organitzat per: Grup de treball Atenció psicològica pal·liativa

Dates: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Introducció al psicodrama i processos grupals online - Mòdul 2

Cadascuna de les tardes de quatre hores, tindrà dues parts. Una part experiencial: les primeres tres hores, treballarem experiencialment en grup amb les aportacions dels docents i dels participants. Això ens permetrà una vivència pràctica de com s'utilitzen els recursos psicodramàtics i grupals en el mitjà online. I l'última hora, una part teòricotècnica en què es processarà tècnicament allò experimentat en la fase anterior (les diferents opcions per les quals es va poder optar, les seves aplicacions pràctiques per al treball dels participants, dubtes, etc. i es revisarà i comentarà la documentació que anteriorment hauran llegit els alumnes. Per a això, es farà arribar amb antelació la documentació al Col·legi perquè sigui repartida i estudiada.

Organitzat per: Externa (Go Grupos Escuela de Psicodrama)

Dates: 30 de març i 6 d'abril

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

TALLER / Prevenció del suïcidi: enfocaments preventius, avaluació del risc i pla terapèutic clínic de les fòbies

En aquest taller aprendrem com fer prevenció del suïcidi i què fer una vegada s'identifica el risc elevat de suïcidi. Així mateix abordarem els nivells de risc i què fer segons sigui el cas. Començarem oferint dades generals de la mort per suïcidi i com es comporta a Espanya. Continuarem enfocant-nos en els factors de risc i protecció, així com avaluant el risc de la conducta suïcida. I amb tot això, què fer? Quines intervencions clíniques són eficaces? Quines recomanacions ofereix l'OMS? Com intervenir en la crisi de suïcidi i posteriorment? Aprendrem l'avaluació i propostes d'intervenció per abordar-ho.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Dates: Per confirmar

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURSOS I TALLERS / GIRONA**TALLER / La regulació emocional com a àrea de treball transdiagnòstic**

La regulació emocional és un factor mediador entre diversos factors (esdeveniments traumàtics, inclinació primerenca, etc.) i el desenvolupament de psicopatologia. No s'ha trobat una especificitat a aquest nivell basada en diagnòstics, sinó més aviat elements comuns que tenen un paper transdiagnòstic. Per això, l'abordatge de la regulació emocional ha estat inclòs en molts programes terapèutics per a diversos trastorns. Aquí abordarem la regulació emocional en si mateixa, entenent les diferents àrees de treball i possibles intervencions, tant en l'àmbit individual com grupal. De manera particular, s'entendrà la regulació emocional des de la seva relació amb les experiències interpersonals més rellevants, en les quals es desenvolupa i es potencia.

Organitzat per: Grup de treball de Trauma EMDR Girona
Dates: 19 i 26 de febrer, i 5 de març de 2021
Horari: De 15.30 h a 19.30 h
Durada: 12 hores
Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

TALLER / Mindfulness i compassió per a la gestió emocional a la vida quotidiana

Abordarem el concepte i la pràctica del *mindfulness* i la compassió. A través d'introduir les bases que suporten els beneficis de la seva pràctica, portarem a terme diferents exercicis per experimentar-ho en primera persona. També veurem com introduir al dia a dia pràctiques senzilles per a la gestió emocional en diferents entorns (personal/professional) i a la consulta.

Organitzat per: Inés Fernández
Dates: 5 i 6 de febrer de 2021
Horari: Divendres de 16.30 a 19.30 h i dissabte de 10.00 a 13.00 h
Durada: 6 hores
Tarifes: Col: 30 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 54 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURSOS / LLEIDA**CURS / Mindfulness per a psicòlegs i psicòlogues. Nivell superior**

Nivell superior del curs de *Mindfulness* per a psicòlegs i psicòlogues impartit el 2020 o anterior. Per a participants ja iniciats en la pràctica del *mindfulness* i en la seva aplicació a la psicologia.

S'abordarà la seva avaluació en diferents col·lectius i contextos i la seva aplicació en àmbits de desenvolupament personal i en el tractament de determinades problemàtiques i disfuncions.

Organitzat per: Grup de Treball Mindfulness de la Delegació Territorial de Lleida
Dates: 3, 10, 17 i 24 de març i 7, 14, 21 i 28 d'abril
Horari: De 19.00 a 21.00 h
Durada: 16 hores
Tarifes: Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 128 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**TALLER / Bones pràctiques d'autocura per a professionals de la psicologia en temps COVID**

Introduir els i les participants en la potenciació de recursos de resiliència pre i postorisi COVID.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Dates: 9 i 16 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Dol complicat. Una proposta d'intervenció integradora

Aquest curs està centrat en el treball en dols complicats, en què les resistències a abandonar certes etapes de dol compliquen l'evolució reconstructiva de la vida de la persona i de la seva identitat. Partint de la diferenciació entre els dos tipus de dol, se centrarà en l'estratègia de treball així com a desenvolupar una caixa d'eines eficaces i efectives.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies narratives i integradores

Dates: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CICLES / BARCELONA**CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia**

Donar a conèixer la dansa moviment teràpia (DMT), entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

SESSIÓ / Cos, moviment i emocions en psicoteràpia. Una aproximació des de la DMT

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 20 de febrer de 2021

Horari: De 9.30 h a 13.30 h

Durada: 4 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE DE TALLERS / Fatiga per compassió: com gestionar la contratransferència somàtica en l'espai virtual

Actualment es reconeix que els processos viscuts en teràpia no poden ser només mentals/cognitius o corporals, sinó que estan integrats en el psiquesoma del client i del terapeuta. En les 3 sessions del cicle proposat, buscarem combinar expressió verbal, moviment espontani, tècniques graficoplàstiques i l'escriptura espontània. Les sessions es dividiran per temàtiques clíniques: Sessió 1: Depressió; Sessió 2: Ansietat; Sessió 3: Trastorn límit.

SESSIÓ 1 / Depressió

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 21 de gener de 2021

Horari: De 14.00 h a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €,

No col: 18 €

SESSIÓ 2 / Ansietat

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 11 de març de 2021

Horari: De 14.00 h a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €,

No col: 18 €

SESSIÓ 3 / Trastorn límit

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 14.00 h a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €,

No col: 18 €

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Lectura assistida amb gossos**

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Data: 21 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'impacte del COVID en la salut mental i els processos quotidians

S'analitzaran les conseqüències més comunes que ha tingut la pandèmia, així com les mesures socials preses sobre el procés del cicle de satisfacció de necessitats del model de la psicoteràpia integradora humanista, el qual inclou totes les dimensions personals: física o corporal, emocional, cognitiva i volitiva, relacional, etc.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista Barcelona

Data: 25 de gener 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Atenció a l'agonia dins el domicili. A propòsit d'un cas

En aquesta conferència es tractarà l'atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives i centrada durant el procés d'agonia. Així com les bases i la intervenció al domicili en pacients en situació d'últims dies (SUD), i el pacient pal·liatiu (treball en equip, el maneig dins l'espai, el domicili i la família).

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Data: 26 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

PRESENTACIÓ LLIBRE / *Pérdida y duelos, intersubjetividades en contexto*

Organitzat per: Grup de treball de Dol i pèrdues

Data: 28 de gener 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Intervencions psicològiques en grups de persones afectades per la crisi de la COVID-19

Es descriurà, des de diferents intervencions psicològiques i en diferents grups i àmbits afectats per la crisi provocada per la pandèmia de la COVID-19: en adolescents, en persones vulnerables per l'existència prèvia de múltiples esdeveniments traumàtics i en l'àmbit educatiu. També es mostrarà l'eficàcia i els efectes d'aquestes intervencions, en l'àmbit preventiu, potenciant recursos, afavorint la resiliència i disminuint l'estrès provocat per aquesta crisi.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Data: 3 de febrer de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CONFERÈNCIA / Complicacions en el dol i trastorns per ús de substàncies: clínica i recerca

La ponent exposarà els resultats de la seva tesi doctoral sobre el dol, però amb una visió pràctica i clínica, aplicable en el treball diari amb els pacients que pateixen un trastorn per ús de substàncies.

Organitzat per: Grup de treball de Conductes addictives GTCA

Data: 4 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Aplicació de la musicoteràpia

A la taula rodona s'analitzarà com la Musicoteràpia permet crear contextos segurs, alternatives i complements al llenguatge verbal per assolir els objectius terapèutics en les diferents àrees d'aplicació.

Organitzat per: Grup de treball de Musicoteràpia

Data: 11 de febrer de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Tractament assertiu comunitari (TAC): Experiències, assoliments i situació actual

En aquesta conferència el ponent explicarà el model de tractament assertiu comunitari des de les experiències viscudes des de la seva implementació: en què consisteix, els assoliments i el moment actual en què es troben.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Data: 3 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TAULA RODONA / Intel·ligència emocional i COVID

Aquesta taula rodona sobre intel·ligència emocional i COVID està dirigida a professionals de la salut interessats a conèixer i aprofundir en la influència de la pandèmia sobre diferents aspectes psicològics i emocionals en adults i infants. Es donaran a conèixer els resultats de diversos estudis sobre la influència de la pandèmia sobre diferents aspectes psicològics i emocionals en adults i infants.

Organitzat per: Grup de treball Intel·ligència emocional

Data: 18 de febrer de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / tornar a la vida, tornar a treballar / After cancer: return to life, return to work (e-learning)

Cada any augmenten el nombre de supervivents de càncer. No obstant això, les seqüeles que pateixen són importants i suposen moltes dificultats en voler tornar a una vida normal. El càncer afecta moltes àrees importants de la vida del pacient, des d'aspectes psicològics, com la por a la recaiguda, fins a aspectes més socials o de relacions. Un dels aspectes més estudiat és el retorn a la vida laboral. Moltes persones quan acaben el tractament, veuen minvada la seva categoria professional, han de canviar de feina o tenen moltes dificultats per reincorporar-se a l'anterior. Això té efectes en l'economia de la persona i la seva família, però també i, sobretot, en l'autoestima.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Data: 17 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Idioma: Anglès (amb traducció)

Tarifes: Activitat gratuïta

SESSIÓ CLÍNICA / Conceptualització i abordatge terapèutic EMDR en un cas d'una parella amb disfunció reproductiva

Com que en l'actualitat, el col·lectiu de pacients amb disfuncions reproductives que acudeix a les nostres consultes va incrementant en nombre i en urgència, veiem la conveniència de presentar un cas clínic per poder mostrar com enfoquem terapèuticament aquestes problemàtiques des de la perspectiva del trauma amb l'abordatge EMDR. Es transmetrà la importància que té la conceptualització adequada a l'hora d'abordar un cas clínic emmarcat a l'àrea de la fertilitat quan aquesta es veu compromesa, a més de l'exposició del cas.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Data: 17 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Importància de l'acompanyament emocional de la dona en l'embaràs

En aquesta conferència s'oferiran eines als professionals de la psicologia per ajudar a treballar el vincle prenatal i postnatal com a factor protector del desenvolupament del nadó. S'exposaran eines efectives per oferir a la dona gestant un acompanyament de qualitat fins els dos anys de vida del seu fill i es farà una reflexió dels principals signes d'alerta en el seu neurodesenvolupament. Es parlarà d'instruments i eines utilitzats actualment en investigació que ajuden a la detecció i prevenció.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Data: 30 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Intervencions assistides amb cavalls: novetats i paradigma actua

En les últimes dècades l'interès científic en les intervencions assistides amb cavalls segueix creixent i es continua demostrant eficàcia en la seva aplicació en àmplia diversitat de patologies. És necessari realitzar una revisió de tota aquesta evidència i presentar-la als professionals per tal de disposar de recursos i opcions terapèutiques vàlides i aplicables. Revisarem les noves aplicacions, explorarem els beneficis i efectes i ens centrarem en la situació actual tant per persones com per cavalls: l'adaptació a un nou paradigma de convivència i comunicació.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Data: 15 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La intervenció psicoterapèutica en el trastorn de conducta alimentària

En aquesta conferència es presentarà el pla de tractament per al TCA en el centre ITA Salut Mental. Intervenció psicològica en l'àmbit individual, familiar i grupal.

Organitzat per: Grup de treball de Teràpies cognitivoconductuals

Data: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / GIRONA**CONFERÈNCIA / Trastorn obsessiu compulsiu i factors psicosocials associats**

Al trastorn obsessiu compulsiu (TOC) hi ha molts tipus de rituals (comprovació, neteja, religiosos, ordre i simetria, acumulació, superstició, sexual, ruminacions, etc.), tants com persones el viuen. En aquesta conferència coneixerem en profunditat què és el TOC, com es manifesta i com acompanyar les persones que el pateixen, de manera eficaç alhora que respectuosa, i tenint presents els factors psicosocials que l'envolten.

Organitzat per: Naila Martínez

Data: 13 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Intel·ligència emocional, eines per a acompanyants

El professional que acompanya directa o indirectament en les emocions, requereix d'un grau de presència i treball personal molt important, tant per la salut de la persona a qui atén com per la seva mateixa. En aquesta conferència aprofundirem en la intel·ligència emocional, adquirint recursos per la regulació emocional, habilitats socials i comunicatives, les quals ens permetran facilitar competències bàsiques per a la vida alhora que prevenir comportaments de risc.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial Girona

Data: 6 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / LLEIDA**CONFERÈNCIA / Explorem els mites i realitats sobre l'asexualitat**

Xerrada explicativa sobre l'asexualitat. Parlarem sobre la diferenciació del desig sexual, l'excitació sexual i orientació sexoafectiva. De les errades al diagnòstic que ens hem trobat al col·lectiu com ara: trastorn del desig sexual hipoactiu masculí, trastorn de l'excitació sexual femenina, entre d'altres. Sobre els possibles dubtes que poden sorgir en acompanyar una persona asexual que ha patit un trauma. A més a més, de què podem fer com a professionals de la psicologia en la difusió, visibilitat i validació d'aquesta orientació.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia afirmativa LGBTI+ de la Delegació Territorial de Lleida

Docent: Clara Marató-Aragonés

Data: 11 de febrer 2021

Horari: De 17.00 a 19.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CICLE DE TALLERS / Parlem de la mort**

Establir un debat sobre la mort, abordar-la des de diferents perspectives i àmbits de treball com són la psicologia, medicina, empreses funeràries, així com intercanviar les experiències personals, ens pot ajudar a reflexionar amb naturalitat i sense prejudicis sobre la mort i les diferents pèrdues com a part de la vida.

Organitzat per: Grup de treball Pèrdues i processos de dol

Data: 21 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?**CONFERÈNCIA / Les arrels de la meua personalitat**

Explicarem en termes generals, com es construeix la nostra personalitat, quines són les nostres motivacions i com el nostre cervell processa la informació.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)

Data: 30 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La seguretat del pacient: un tema de la psicologia?

Introduir els participants sobre la seguretat del pacient i sobre els nous enfocaments en la gestió dels incidents de seguretat (IRSP). Conèixer els conceptes bàsics de seguretat del pacient i del professional i adquirir competències per actuar de forma adequada en cas d'incident relacionat amb la seguretat del pacient, amb relació al pacient i la seva família, així com als professionals i als equips.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona
Data: 13 de maig de 2021
Horari: De 19.00 a 20.00 h
Durada: 1 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?**CONFERÈNCIA / El meu cos i les meves relacions**

Aprofundirem en la dimensió corporal de la nostra personalitat, l'afectivitat i com interaccionem amb els altres i el món.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)
Data: 14 de maig de 2021
Horari: De 18.00 a 19.30 h
Durada: 1,5 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADES / BARCELONA**JORNADA / Test gràfic de l'animal a la clínica**

Els objectius d'aquesta Jornada són: mostrar la utilització del test del dibuix de l'animal en situacions clíniques; indicar aspectes històrics i teòrics del test de l'animal; presentar l'aplicació del test; exposar les tècniques gràfiques d'interpretació del test i realitzar l'aplicació i l'estudi d'un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball de Tècniques projectives
Data: Per confirmar
Horari: Per confirmar
Durada: 4 hores
Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING

Secció de Psicologia Coaching

Barcelona

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Acompanyar la incertesa. Una mirada des del coaching relacional

La conferència plantejarà elements d'anàlisi per comprendre les transformacions relacionals que l'experiència de la pandèmia ha generat en persones i equips. Així mateix, es plantejaran criteris i claus per acompanyar la vivència dels canvis que s'han produït i conviure amb situacions d'incertesa.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Data: 11 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 19.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Supervisió en psicologia coaching: una aproximació teòrica i pràctica

Aproximació a l'acompanyament dels/de les professionals des del vessant de rol de supervisor/a en psicologia coaching.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Data: 23 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 19.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CONFERÈNCIA / El client invisible: claus per entendre l'inconscient

Al nostre despatx o consulta hi acudeixen sempre dos clients: un visible, que parla i proposa; l'altre invisible, que calla i decideix. Al segon li diem "inconscient". Com es pot dialogar amb ell perquè col·labori d'una manera fàcil en els processos de psicologia coaching? El coaching d'arquetips ho fa possible.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Data: 24 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Mindfulness i coaching per al naixement**

A través d'aquest taller coneixeràs i experimentaràs la metodologia de l'MCN: mindfulness i coaching per al naixement. Et proveirà de noves tècniques i recursos com a psicòlegs i psicòlogues coaches per acompanyar les persones físicament, mentalment i emocionalment en el seu plantejament o decisió de ser pares o mares, passant per les diferents fases: concepció, embaràs, part, postpart i criança, segons el cas. Crear un espai de reflexió, d'anàlisi, des de la psicologia coaching, on compartir experiències professionals i/o personals sobre l'acte de néixer i tot el que envolta la maternitat o paternitat.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Dates: 15 i 22 de febrer i 1, 8 i 15 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, **B/E/Precol:** 60 €, **No col:** 135 €

**CICLE DE TALLERS / Coaching relacional.
L'acompanyament personalitzat evolutiu**

Aquest cicle de 3 tallers aportarà una mirada des del coaching relacional amb l'objectiu de proposar un *upskilling* i un *reskilling* del psicòleg o psicòloga coach: es parlarà d'una nova forma d'intervenir en coaching relacional i es presentaran eines pràctiques de treball que impacten en tres grans temes: la història personal i la seva traça relacional, l'estil personal de relació i les xarxes relacionals de convivència.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching
Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 96 €
(Inscripció conjunta als 3 tallers)
Tarifes Inscripció a cada mòdul independent:
 Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €

**TALLER 1 / La nostra traça relacional.
El Yo en el coaching relacional**

Data: 31 de març de 2021
Horari: De 17.30 a 20.30 h

**TALLER 2 / La nostra traça relacional.
Dinàmica relacional. La trobada amb els/les "altres"**

Data: 14 d'abril de 2021
Horari: De 17.30 a 20.30 h

**TALLER 3 / La nostra traça relacional.
Dinàmica relacional. Les xarxes de relació. El sistema en què ens relacionem**

Data: 28 d'abril de 2021
Horari: De 17.30 a 20.30 h

CURSOS I TALLERS / GIRONA**TALLER / Eines de psicologia coaching en els àmbits de la reorientació professional i de la vida personal**

En aquest taller pràctic es presentaran i executaran quatre eines de psicologia coaching: dues vinculades a processos d'orientació professional i dues a processos de canvi de vida personal.

Els objectius són divulgar la pràctica de la psicologia coaching i les seves eines. Posar en pràctica eines de psicologia coaching. I dotar les persones assistents d'eines per gestionar processos de canvi personal i professional.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching
Data: 12 de març de 2021
Horari: De 17.00 h a 19.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

**TALLER / Anatomia de les preguntes “poderoses”.
Tècniques d'entrevista focalitzada en les solucions
aplicades al procés de coaching**

La comunicació és l'eina bàsica per generar processos de canvi. La metodologia de la microanàlisi de la comunicació i la teràpia breu focalitzada en les solucions representen un exemple perfecte de col·laboració entre pràctica professional preocupada per l'efectivitat de les intervencions (teràpia breu focalitzada en les solucions) i la recerca de com funcionen les converses (microanàlisi de la comunicació).

En aquest taller presentarem com funcionen les anomenades preguntes poderoses, i en concret les desenvolupades en el model d'intervenció de l'entrevista focalitzada en les solucions. A més, ho farem utilitzant la metodologia de la microanàlisi de la comunicació, que és un mètode d'observació i anàlisi de les interaccions que ens descriuen el poder de les preguntes i les formulacions que el coach fa servir per generar els processos de canvi.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching
Dates: 9, 11, 16, 18, 23 i 25 de març de 2021
Horari: De 10.00 h a 12.00 h
Durada: 12 hores
Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**TALLER / La gestió assertiva del no i l'empowerment del sí**

Reflexionar sobre els jocs psicològics als quals jugo, la gestió assertiva d'expressar i sostenir el no i la màgia i l'empoderament de l'expressió assertiva del sí a les meves relacions.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching
Dates: 17 i 24 de febrer, 3 i 10 de març de 2021
Horari: De 17.30 a 20.30 h
Durada: 12 hores
Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / La gestió assertiva del no. Responent sense reaccionar**

Entrenar la capacitat de ser assertiu o assertiva i prendre consciència de les mateixes reaccions i les mateixes respostes a les demandes d'altres persones i de l'entorn.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Data: 19 de gener de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El valor del compromís en un procés de psicologia coaching

Prendre consciència de la importància del compromís per l'assoliment dels nostres objectius, així com per tenir una relació positiva amb nosaltres mateixos i els altres.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Data: 2 de febrer de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS

ACTIVITATS / BARCELONA**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere**

Supervisió de casos incorporant la perspectiva de gènere dirigida especialment als psicòlegs i psicòlogues de la Psicoxarxa del COPC. L'objectiu és oferir un espai de revisió de casos que serveix en dues direccions: cap a pacients i cap als mateixos professionals. S'abordaran temes com les implicacions en la relació pacient-psicoterapeuta, proporcionar cura dels/de les professionals que han d'abordar aspectes psicosocials en la consulta, la prevenció del "burn out", entre altres.

Organitzat per: Grup d'investigació sobre la incorporació del sexe/gènere en la psicologia

Inscripció de membres de la Psicoxarxa: Els psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que vulguin inscriure's hauran d'enviar un correu electrònic a supervisiogener@copc.cat, tot indicant nom i cognoms i número de col·legiat o col·legiada (la tarifa d'inscripció del membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que reuneixin els requisits serà gratuïta). La inscripció s'ha de formalitzar de forma individual per a cada taller.

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 15 de gener de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 29 de gener de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 12 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 26 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 12 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 26 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CONFERÈNCIA / La variable gènere en la pràctica professional

El repte d'aquest segle és incorporar la mirada de gènere a la nostra pràctica professional. Sabem si afecta diferent l'estrès a una dona que a un home? Ens preguntem si hi ha més nens amb diagnòstics d'hiperactivitat que nenes? Tenim en consideració el pes dels rols de gènere a l'hora d'intervenir amb dones i homes, a l'hora de plantejar-nos com estem veient aquella situació? En aquesta conferència es tractarà com saber si la cultura patriarcal influeix en moltes de les patologies o simptomatologia presents en la consulta.

Organitzat per: Grup de treball Violència vers les dones

Docent: Antonia Guerrero

Data: 11 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El poder de l'autoconeixement, el camí cap a l'autoacceptació

En què consisteix el procés d'autoconeixement? Quan parlem d'autoacceptació, què volem dir? Qui sóc jo? Qui som?... és una pregunta que segurament ens hem fet moltes vegades. Però moltes vegades respondre a aquestes preguntes no és fàcil, i implica fer un viatge cap al nostre interior que a vegades pot causar vertigen. No obstant això, caminar el camí et portarà a connectar amb el teu autèntic ser, convertint-te en una persona més autèntica i lliure. Entendre en què consisteixen els processos d'autoconeixement i d'autoacceptació, i facilitar pautes i estratègies que els afavoriran, seran el motiu de reflexió i debat d'aquesta conferència.

Organitzat per: Grup de treball Violència vers les dones

Docent: Mónica Timón

Data: 11 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE / Feminismes i psicoanàlisi: tensió i debat.

CONFERÈNCIA/ Aun es el nombre... Comentari del seminari XX de Jacques Lacan (activitat online)

Cicle iniciat al febrer de 2020 amb una conferència sobre feminismes per a situar-nos en la qüestió de la trobada i desacord entre feminisme i psicoanàlisi, en particular ens orientarem en els debats sorgits entorn del seminari 20 de Jacques Lacan i el seu diàleg amb les feministes franceses dels anys 70. Algunes d'elles van ser les seves analitzants i alumnes i seran el nostre tema d'estudi així com ho van ser en anys anteriors les pioneres de la psicoanàlisi que van acompanyar Freud en el seu camí.

Organitzat per: GT GEMA Grup d'estudi sobre les dones en l'actualitat a Tarragona

Data: 25 de març de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

Secció de Psicologia de l'Educació

Barcelona

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Detecció, avaluació i intervenció en doble excepcionalitat

Curs teòric, tècnic i pràctic adreçat als professionals i estudiants de l'àrea infanti i juvenil, tant en el vessant educatiu, clínic i neuropsicològic. L'objectiu principal d'aquest curs és oferir els coneixements, estratègies i recursos per a l'abordatge psicoeducatiu de les persones amb altes capacitats i alguna disfunció o trastorn mental.

Organitzat per: Grup de treball d'Investigació en aprenentatge, intel·ligència i emoció

Dates: 1, 8, 15, 22 febrer i 1 de març del 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, B/E/Precol: 60 €, No col: 135 €

CURSOS I TALLERS / LLEIDA**CURS / Adquisició de competències emocionals en infants de 6 a 12 anys. Programa VEIE**

Quines són les competències que hauríem de potenciar en els infants? Quines habilitats són un bon predictor d'una vida amb significat, equilibri, responsabilitat i benestar? Daniel Goleman ja deia en el seu llibre Intel·ligència emocional que el quocient intel·lectual (QI) no resulta un bon indicador d'èxit, i que la intel·ligència acadèmica no proporciona una resposta adequada per fer front a la gran diversitat de dificultats, incerteses i oportunitats que sorgeixen al llarg de la vida. Segons aquest autor, només el 20% de l'èxit personal i professional depèn dels aspectes cognitius i intel·lectuals, mentre que el 80% restant ens ve determinat per aspectes socials i emocionals. En canvi, l'educació que estem donant als nostres fills està centrada bàsicament en reforçar aquesta part més intel·lectual, i aspectes com l'autoconeixement, la capacitat de comunicació, la regulació emocional, la tolerància a la frustració... els estem deixant oblidats. Els nens i joves necessiten, en el seu desenvolupament cap a la vida adulta, que els proporcionem aquests recursos i estratègies tan necessaris per fer front a les inevitables experiències que la vida els depara.

Organitzat per: Delegació Territorial de Lleida

Dates: 29 i 30 de març de 2021

Horari: De 9.00 a 14.00 h

Durada: 10 hores

Tarifes: Col: 50 €, **B/E/Precol:** 40 €, **No col:** 90 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**SEMINARI / L'acompanyament emocional dins l'aula dels infants amb necessitats educatives específiques (NEE)**

El seminari permet fer una mirada global per comprendre les principals característiques que poden presentar els infants amb necessitats educatives específiques (comportaments freqüents, tipus de vincle, tendències de desajustos emocionals...). La finalitat és facilitar als professionals que treballen a les escoles poder detectar quins nens presenten desajustos que es poden inscriure en un possible diagnòstic, i d'aprendre a respondre millor a les seves necessitats.

Organitzat per: GT Intervenció psicoeducativa

Dates: 13 i 27 de març de 2021

Horari: De 9.00 a 13.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

ACTIVITATS / BARCELONA**TAULA RODONA / Psicologia, logopèdia, psicopedagogia des de la unió amb les neurociències**

Aquesta taula rodona té com a principal objectiu comprendre el concepte de neurologopèdia educativa, neuropsicopedagogia i les seves connexions amb la psicologia.

Organitzat per: Grup de treball de Neuroeducació

Docents: Joaquim Serrabona, Julia Pérez, M. Luisa Regadera i Sara Signo

Data: 26 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Diagnòstic de les altes capacitats

En aquesta conferència s'apostaran els reptes que implica la detecció d'altres capacitats, què cal tenir en compte a l'hora de fer una valoració psicopedagògica i com interpretar els resultats de les proves per obtenir-ne un diagnòstic fiable i unes orientacions útils per a la família, l'escola i l'alumne o alumna.

Organitzat per: Grup de treball d'Altes capacitats (GTAC)

Data: 19 de febrer del 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / L'acompanyament i intervenció del psicòleg o psicòloga dins la comunitat educativa

En aquesta taula rodona es tractaran temes com l'acompanyament i la intervenció del psicòleg dins de la comunitat educativa, la detecció de temes emocionals, la seva mirada atenta pel bon tracte, la visió de les diverses realitats i dificultats de caire psicosocial que es presenten avui dia als centres educatius. S'oferirà una visió global i compartida, així com atenció i suport al professorat.

Organitzat per: Grup de treball d'Adolescència en crisi

Data: 23 de març del 2021

Horari: 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADES / BARCELONA**JORNADA / El matí d'educació. Convivència-conflicte-violència i assetjament escolar: experiències i reflexions a l'entorn de la psicologia educativa**

La Jornada prevista dins del marc d'activitats organitzades per la Secció de Psicologia de l'Educació del COPC, proporciona un lloc de trobada obert per a professionals i estudiants interessats en la psicologia educativa i els intercanvis sobre experiències neuroeducatives en els camps d'actuació, preventiu, educatiu i d'atenció a les necessitats educatives especials, des de diferents metodologies d'intervenció.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Educació

Data: 6 de març de 2021

Horari: De 9.00 a 14.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 25 €, B/E/Precol: 20 €, No col: 45 €

SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Autocura per psicòlegs i psicòlogues: com prevenir la fatiga per compassió i síndrome de *burnout***

Seminari-taller orientat a professionals de la psicologia de qualsevol àmbit i estudiants dels últims anys de carrera. S'oferiran tècniques i estratègies per prevenir l'aparició de trastorns com la fatiga per compassió i síndrome de *burnout* com a conseqüència de l'exercici professional. L'objectiu d'aquest taller és conèixer eines i recursos per prevenir l'aparició de fatiga per compassió i síndrome de *burnout* en els professionals de la psicologia com a conseqüència de l'exercici de la professió.

Organitzat per: Junta de la Secció de Psicologia de les Emergències

Data: 11 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**CURS / La comunicació de males notícies en la modalitat no presencial: característiques**

Conèixer les característiques i la manera d'abordar la comunicació sense tenir presencialment la persona que rebra la comunicació. Donar eines i donar seguretat a l'hora d'haver de comunicar informació transcendent i d'alt impacte emocional.

Organitzat per: Grup de treball la Comunicació de males notícies, anàlisi de reaccions i estratègies d'intervenció

Data: 4 de febrer de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / La comunicació de males notícies (CMN) en emergències amb col·lectius amb necessitats especials (NE)

Conèixer les característiques i la manera d'abordar la comunicació de males notícies amb persones amb necessitats especials.

Organitzat per: Grup de treball la Comunicació de males notícies (CMN), anàlisi de reaccions i estratègies d'intervenció

Data: 18 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Col: 7,55 €, B/E/Precol: 6 €, No col: 11 €

Nou servei d'orientació professional

1.

Orientacions professionals individuals d'una hora i mitja.

2.

Servei cobert per a tots els col·legiats/ades i precol·legiats/ades

3.

Cost del servei reduït i 100% gratuït per als col·legiats/ades amb quota especial.

4.

Fins a un màxim de tres sessions a l'any.

5.

Ampliació a totes les Delegacions Territorials.

6.

Personalització en les consultes.

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT

ACTIVITATS / TARRAGONA**CICLE DE TAULES RODONES / Compartim. Gestió de l'activitat del psicòleg o psicòloga de l'esport durant la parada dels entrenaments als clubs**

Aprofundir en el dia a dia i en la concreció dels detalls que funcionen o no en el desenvolupament de la nostra tasca, així com conèixer noves maneres de fer amb rigor científic.

Organitzat per: Grup de treball de Suport

Data: 28 de gener de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / La regularització de les professions de l'esport

Aprofundir en l'estat actual de la professió en matèria reguladora de formacions, acreditacions esportives, i plantejar nous camins i passes per seguir creixent com a professió regulada.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport

Data: 4 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL



Diputació
Barcelona

#DibaOberta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

SEMINARI / Integrar la família en el procés teràpèutic

Comptar amb la participació activa de la família durant el procés terapèutic pot esdevenir un fet crucial. Tot i això, sovint és difícil aconseguir que els diferents membres de la família vegin el sentit de participar i involucrar-se en la teràpia. Aquest seminari exposarà, des d'un enfocament pràctic, intervencions que han demostrat ser útils per definir i millorar el compromís de la família a les diferents fases de la teràpia.

Organitzat per: Grup de treball d'Infància, adolescència i família

Docente: Cristina Günther

Dates: 5 i 6 de març del 2021

Horari: Divendres de 17.00 a 20.00 i dissabte de 10.00 a 14.00 h

Durada: 7 hores

Tarifes: Col: 35 €, B/E/Precol: 28 €, No col: 63 €

SECCIÓ DE PSICOLOGIA JURÍDICA

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Els nous programes d'intervenció terapèutica a les presons catalanes: les dificultats psicosocials associades a la transició comunitària**

En la conferència s'explicarà "el model d'intervenció dirigit a les necessitats dels individus", un canvi de paradigma en els tractaments penitenciaris, i la transició a l'entorn comunitari, amb especial èmfasi en els canvis psicosocials associats al procés de reinserció.

Organitzat per: Secció de Psicologia Jurídica
Docents: Florencia Molinero i Antonio M. Jiménez
Data: 29 de gener de 2021
Horari: De 17.00 a 19.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Neurociències: avenços i aportacions a la psicologia forense

Ponència sobre aspectes de les neurociències relacionats amb la psicologia jurídica, especialment des del vessant de la pericial psicològica forense i el seu ús com a prova judicial.

Organitzat per: Secció de Psicologia Jurídica
Docent: Jordi Nieva
Data: 3 de març de 2021
Horari: De 16.00 a 18.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Especialització en bones pràctiques en l'entrevista psicològica en maltractament i abús sexual infantil i juvenil: entrevista exploratòria i entrevista d'investigació (forense)**

En aquest curs es presentaran les tècniques més eficaces d'entrevista en casos d'abús sexual i maltractament infantil, amb especial incidència en el protocol NICHD i l'entrevista cognitiva, com a models referents. Es mostra per què algunes pràctiques d'entrevista són perjudicials i com certs hàbits adquirits poden resultar un obstacle per a l'eficàcia de la nostra intervenció.

Organitzat per: Secció de Psicologia Jurídica
Docent: José Ramón Juárez
Dates: 19, 20, 26 i 27 de març de 2021
Horari: Divendres de 17.00 a 20.00 h i dissabtes de 10.00 a 13.00 h
Durada: 12 hores
Tarifes: **Col:** 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 96 €

SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

Secció de Neuropsicologia

Barcelona

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Diagnòstic del deteriorament cognitiu en persones amb discapacitat intel·lectual

La detecció del deteriorament cognitiu associat a la malaltia de l'Alzheimer (MA) en persones amb discapacitat intel·lectual és més difícil que a la població general, ja que els símptomes inicials poden passar desapercebuts o fins i tot, atribuir-se a la pròpia discapacitat, i normalment no es disposa d'instruments adaptats ni de dades normatives. En aquest taller es revisaran els factors a tenir en compte per diagnosticar una MA en aquesta població.

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia

Docent: Bessy Benejam

Datas: 9 de febrer del 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Neurodays: Declivi cognitiu subjectiu a la fase preclínica del continu malaltia d'Alzheimer**

Presentació de la fase preclínica del continu Alzheimer (preA), la seva importància per al futur diagnòstic i terapèutic de la malaltia i el rol potencial del declivi cognitiu subjectiu (DCS) en la identificació de subjectes que podrien estar en aquesta fase. Es realitzarà una breu revisió bibliogràfica actualitzada del DCS a la preA, s'exposaran els resultats finals d'un projecte de recerca sobre DCS i preA de l'Hospital Clínic de Barcelona/ Universitat de Barcelona.

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia

Docent: Natàlia Valech

Datas: 28 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Neurodays: Com manejar les seqüeles conductuals del dany cerebral adquirit: revisió actualitzada sobre la relació positiva entre el càncer i la demència

La conducta forma part de les seqüeles del dany cerebral. No obstant això, les famílies no sempre són conscients ni entenen la simptomatologia conductual. Aquesta xerrada té com a objectiu donar a conèixer les raons d'aquestes seqüeles conductuals i eines per explicar-ho a la família. A més, abordar pautes de com manejar els trets conductuals al nucli familiar.

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia

Docent: Maria Garau

Datas: 25 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Neurodays: Càncer i risc de demència

Revisió actualitzada sobre la relació positiva entre el càncer i la demència.

Organitzat per: Secció de Neuropsicologia

Docent: Vanessa Vilas-Riotorto

Datas: 25 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / GIRONA**CONFERÈNCIA / Valoració neuropsicològica de pacients amb baix nivell educatiu**

Són ben conegudes les dificultats per valorar persones amb baix nivell educatiu que refereixen problemes de memòria i no es poden explorar amb tests convencionals. En aquest context, es proposa una sessió d'orientació clínica per valorar persones amb baix nivell educatiu o sense estudis.

Organitzat per: GT Confluències en neuropsicologia

Data: 4 de febrer de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

CURS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Converses estratègiques en contextos d'incertesa**

La crisi de la COVID-19 està accelerant els canvis de manera exponencial així com el grau d' incertesa en l'entorn de les organitzacions. Aprendre, desaprendre i adaptar-se a les noves circumstàncies és fonamental per a la supervivència de les empreses. En aquest context, dominar l'art de la conversa pot ser de molta utilitat, especialment d'aquelles converses que faciliten la transformació i l'adaptabilitat de les persones, equips i, en conseqüència, de les organitzacions.

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Data: 17 de febrer de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Programa de gestió integral de recursos humans en organitzacions (PGIRHO 21)

Programa formatiu desenvolupat per a professionals en actiu, amb àmplia experiència en la gestió de persones i equips en les organitzacions. La metodologia del programa és eminentment pràctica, basada en el desenvolupament del mètode cas. El disseny del programa és modular i aplicat, a partir de la metodologia del mètode cas. **El curs estarà dividit en 5 mòduls. Es podrà realitzar la inscripció al curs sencer o a un mòdul en concret (el primer mòdul és de caràcter troncal i obligatori).**

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Dates: 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 de febrer, dies 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 de març; 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30 d'abril i 7, 8, 14, 15, 21 de maig

Horari: Divendres, de 16.00 a 20.00 h, dissabtes de 10.00 a 14.00 h

Durada: 112 hores

Tarifes: Col: 560 €, B/E/Precol: 448 €, No col: 1.008 €

També es podran fer inscripcions per mòduls independents del curs. Per més informació consulteu el web del COPC.

ACTIVITATS / BARCELONA

PRESENTACIÓ DE LLIBRE / *Bienestar Emocional en las Organizaciones*, de María José Aldunate Antony

Bienestar Emocional en las Organizaciones és un llibre que planteja una reflexió sobre el paper que haurien de tenir les organitzacions en el benestar de les persones i el més rellevant és que proposa un model innovador i holístic per desenvolupar-lo, la UBE (Unitat de Benestar Emocional).

Organitzat per: Psicologia Coaching + SPOT (activitat interseccions)

Docent: María José Aldunate

Data: 21 d'abril de 2021

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

ACTIVITATS PROFESSIONALS / BARCELONA**SEMINARI / Assessorament fiscal: Inici d'activitat i obligacions formals per professionals autònoms**

En aquest taller parlarem de les diferències entre Seguretat Social i fiscalitat, coneixerem els principals impostos d'una activitat econòmica (impost sobre la renda de les persones físiques, impost sobre el valor afegit, impost sobre activitats econòmiques). D'altra banda parlarem sobre obligacions formals i el règim d'autònoms de la Seguretat Social.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 19 de gener de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 16 de febrer de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Javier Quílez

Data: 23 de març de 2021

Horari: De 17.30 a 20.00 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

ORIENTACIÓ LABORAL / BARCELONA**TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vol**

En el taller, els objectius es basaran a ubicar en el procés de recerca de feina a professionals que volen treballar per compte aliè, saber avaluar on són els aspectes a millorar perquè la recerca de feina sigui efectiva i aportar eines per desenvolupar-se de manera proactiva en tots els aspectes del procés de recerca de feina.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 21 de gener de 2021

Horari: De 10.00 a 12.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / El teu currículum més competitiu i actual

En el taller, els objectius es basaran a ubicar a les persones participants sobre les eines existents per presentar-se elles i/o els seus serveis de forma escrita: revisar, canviar, i posar a prova els documents escrits de les persones participants i facilitar el *feedback* del grup sobre els diferents documents presentats exercitant el pensament creatiu.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 8 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / La teva idea de negoci en acció

En el taller, els objectius es basaran en l'autoavaluació del propi perfil emprenedor, exposar al grup les idees de negoci i àrees de millora detectades i aportar eines per definir i passar a l'acció el projecte d'autoocupació i/o emprenedor.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 22 de febrer de 2021

Horari: De 16.00 a 18.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: + fàcils, + potents

En el taller els objectius es basaran a entendre els canvis que ha suposat el 2.0 i les oportunitats que ens obre, crear petits espais web i gestionar les xarxes socials, organitzar continguts i fonts de coneixement i conèixer eines per organitzar-se i millorar determinats aspectes de la relació amb els nostres clients.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 8 de març de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Reorientació: canviant o ampliant rumb professional

En el taller els objectius es basaran a saber reconèixer el potencial del propi perfil en el moment de canvi, definir la trajectòria i perfil professional -tenint en compte les competències transversals i tècniques que aporta-, identificar objectius professionals realistes, planificar estratègies per passar de l'objectiu professional a l'acció i apoderar al professional assistent a l'activitat perquè les seves pors i creences limitadores no paralitzin.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Anna Rosell

Data: 15 de març de 2021

Horari: De 12.00 a 14.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

TALLER / Prepara't per buscar amb èxit la feina que vols

En el taller els objectius es basaran en ubicar en el procés de recerca de feina a professionals que volen treballar per compte aliè, saber avaluar on són els aspectes a millorar perquè la recerca de feina sigui efectiva i aportar eines per desenvolupar-se de manera proactiva en tots els aspectes del procés de recerca de feina.

Organitzat per: Junta de Govern

Docent: Juli Boned

Data: 25 de març de 2021

Horari: De 16.00 a 18.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

PSICOXARXA SOLIDÀRIA

QUÈ ES LA PSICOXARXA SOLIDÀRIA?

La PsicoXarxa és una xarxa de psicòlegs i psicòlogues col·legiats que, de manera solidària i a través del COPC, es posen a disposició de la ciutadania per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

PER QUÈ COL·LABORAR-HI?

Perquè la crisi econòmica que patim fa anys afecta especialment les persones més vulnerables i els suposa una barrera d'accés econòmica a teràpies psicològiques de qualitat.

EN QUÈ CONSISTEIX COL·LABORAR-HI?

- Formar part de la borsa de professionals a qui el COPC, prèvia entrevista, pot derivar pacients amb pocs recursos econòmics.
- No cobrar més de 10 € per sessió.

CONDICIONS

Mínim de 5 anys d'experiència professional
Fer una entrevista prèvia amb la EAD (psicòloga encarregada de les admissions i derivacions) del seu territori.
Disposar del màster general sanitari o la seva corresponent habilitació, o del títol de psicòleg especialista en psicologia clínica o la seva corresponent homologació.

Anima't a incorporar-te a l'equip de la PsicoXarxa Solidària, especialment si exerceixes a les províncies de Girona, Lleida o Tarragona.

Més informació: 93 247 86 50. Contacta amb el Departament de Desenvolupament Professional a través de psicoxarxa@copc.cat

ALTRES COL·LABORACIONS

JORNADA / BARCELONA**CICLE DE JORNADES / Implicacions psicològiques de la malaltia inflamatòria intestinal**

En aquestes jornades parlarem sobre l'abordatge psicològic en malalties cròniques focalitzant la temàtica vers aspectes crítics a millorar des del punt de vista de la valoració sobre els hàbits saludables i aspectes preventius per millorar la qualitat de vida, les línies de recerca i d'interès i les propostes terapèutiques, així com identificar quin és el perfil professional i competencial del psicòleg o psicòloga que treballi amb aquests pacients.

JORNADA / Reflexions sobre l'abordatge psicològic per a malalties cròniques (1a jornada del cicle)

Organitzat per: ACCU Catalunya i Junta de Govern del COPC
Data: 29 de gener de 2021
Horari: De 9.00 a 13.00 h
Durada: 5 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADA / Reflexions sobre l'abordatge psicològic per a malalties cròniques (2a jornada del cicle) Tallers de discussió i línies de futur sobre l'abordatge psicològic per a malalties cròniques

Organitzat per: ACCU Catalunya i Junta de Govern del COPC
Data: 12 de febrer de 2021
Horari: De 9.00 a 13.00 h
Durada: 5 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Lideratge**

Escoltem la paraula lideratge i ens venen diferents interpretacions. El lideratge parteix de l'autolideratge, quan prenem decisions i fem accions en coherència amb el que pensem i sentim, és quan ens estem liderant.

En aquest moment és quan som persones autèntiques, coherents, partim de la pròpia abundància i generem impacte a les persones del nostre entorn, sumant camins i causes i, en conseqüència, generant un impacte en el lideratge extern.

Organitzat per: Barcelona Activa
Data: 9 de març
Horari: De 18.00 a 20.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

ACTIVITATS / BARCELONA**ACTIVITATS ORGANITZADES CONJUNTAMENT ENTRE LA SECCIÓ DE DONES, GÈNERES I DIVERSITATS DEL COPC I L'AJUNTAMENT DE BARCELONA****CONFERÈNCIA / Pautes psicoeducatives per afrontar la sobrecàrrega de treball de forma resilient**

S'exposaran un conjunt d'orientacions sobre els aspectes bàsics per minimitzar els malestans emocionals causats per la sobrecàrrega de cures, així com en el repartiment de responsabilitats del treball de cures, en el teletreball i la conciliació. Alguns dels temes sobre els quals parlarem seran: la sobrecàrrega en les cures i el factor de gènere; la socialització de gènere; els rols associats a allò femení: de cuidadora, mare, parella...Reflexionarem sobre les categories estereotipades i relacionades amb la feminitat (trets de personalitat, expressions emocionals validades socialment, expressions emocionals prohibides i altres substitutes, conductes i comportaments atribuïts als rols estereotipats....)

Organitzat per: Secció de les Dones, Gèneres i Diversitats, Junta de Govern del COPC i Ajuntament de Barcelona

Data: 19 de gener de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Salut i gènere: la ràbia, la culpa, la por i l'amor

Durant la situació de pandèmia s'han fet evidents alguns fenòmens habituals en la nostra societat com és la major dedicació de les dones en les tasques domèstiques i de cures. La càrrega de treball que suposen aquestes tasques és observable a través dels múltiples malestans físics i psicològics que poden generar. Però la influència de la condició de gènere, en com les dones assumeixen aquestes responsabilitats vivint-les com a obligacions, requereix un treball més profund. En aquesta conferència es pretén reflexionar sobre com la condició de gènere impacta en la salut mental de les dones i s'aporten algunes estratègies per qüestionar i transformar el mandats de gènere a través de continguts teòrics i d'intercanvi experiències personals de les persones participants.

Organitzat per: Secció de les Dones, Gèneres i Diversitats, Junta de Govern del COPC i Ajuntament de Barcelona

Docent: Laura Francolí

Data: 22 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Les relacions abusives durant la pandèmia

Durant la situació de pandèmia s'han fet evidents, i en alguns casos han augmentat, fenòmens que ja estaven presents en la nostra societat com són les relacions abusives i la violència masclista. Aquests fenòmens tenen un fort impacte en la salut integral i el benestar de les persones que en són víctimes, directament o indirecta. La llar ha passat a ser l'espai de seguretat enfront el virus de la COVID, però segueix sent un espai de risc per les relacions de violència exercida per persones convivents o, en el cas de treball domiciliari, en les relacions laborals.

Organitzat per: Secció de les Dones, Gèneres i Diversitats, Junta de Govern del COPC i Ajuntament de Barcelona

Data: 22 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TRANSVERSAL

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg o psicòloga**

Mitjançant una metodologia formativa dinàmica i aplicada, a partir de casos pràctics, es treballaran els dilemes ètics més freqüents en la pràctica professional i els errors més habituals que són objecte de queixes per tal de facilitar un adequat coneixement i aplicació de la normativa deontològica.

Organitzat per: Comissió Deontològica del COPC

Data: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 20 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CURSOS I TALLERS / LLEIDA**CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental**

Aquest curs persegueix una doble finalitat. Per una banda, pretén donar formació sobre l'ús i implementació de les TIC en la nostra pràctica habitual, amb l'objectiu d'aprofitar les seves potencialitats de forma segura i respectant la llei de protecció de dades i la confidencialitat. D'altra banda, persegueix dotar els professionals de la informació més actualitzada sobre la malaltia mental relacionada amb l'ús de les TIC, a efectes de diagnòstic i intervenció.

Organitzat per: Delegació Territorial de Lleida

Dates: Dimarts del 02/02/2021 al 23/03/2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 16 hores

Tarifes: Col: 80 €, B/E/Precol: 64 €, No col: 128 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

ACTIVITATS / BARCELONA**TAULA RODONA / Homenatge a María Luisa Siquier –
In memoriam**

Homenatge a M. Luisa Siquier, psicòloga i psicoanalista, que ens va deixar el passat mes de juny de 2019. Ella va ser una de les pioneres en la clínica, docència i supervisió de la psicoanàlisi amb nens, a l'Argentina, Brasil i Barcelona durant gaire bé 50 anys. Docent de cursos de postgrau al COPC (1980-89), va ser membre d'honor de Gradiva, Associació d'Estudis Psicoanalítics, fundadora i directora de la Escola de Clínica Psicoanalítica amb Nens i Adolescents (ECPNA) i impulsora de la Escuela de Clínica Psicoanalítica de Niños y Adolescentes de Madrid. El seu llibre *Las técnicas proyectivas y el proceso psicodiagnóstico* és encara un referent en la clínica psicoanalítica amb infants. Col·legues, deixebles i amics volem recordar-la com la dona psicoanalista, supervisora i docent que va obrir nous camins per al desenvolupament de la pràctica psicoanalítica al nostre país.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi
Data: 22 de gener de 2021
Horari: De 18.00 a 20.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**

CONFERÈNCIA / Comprensió psicoanalítica de la sexualitat i el gènere del segle XXI

Aquesta presentació és fruit d'un grup de treball interessat en com s'entén i aborda actualment en la psicoanàlisi la sexualitat i el gènere. El nostre enfocament té com a referència autors de l'escola anglesa de les relacions objectals, autors americans i llatinoamericans. Partim de com entenien Freud la sexualitat, centrant-nos més en la sexualitat femenina. També explorem el paper de les identifications masculines i femenines en relació amb la identitat sexual i de gènere, i repensem conceptes com la feminitat primària i el desig de tenir un fill en la dona, la situació preedípica i edípica en la dona. Ho complementem amb estudis amb relació a nous models de parella i la seva repercussió en la triangulació i la identitat sexual i de gènere. Remarquem la importància de les funcions simbòliques en tots aquests processos.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi
Data: 26 de febrer de 2021
Horari: De 18.00 a 20.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

TAULA RODONA / Salut emocional i pandèmia: presentació del llibre *Salud emocional en tiempos de pandemia*

Es tracta d'intentar aproximar-nos, des de les disciplines de la salut mental, a la comprensió de què ens està succeint com a protagonistes d'una crisi mundial prolongada, possiblement una de les més greus dels últims temps: la derivada de la pandèmia de la COVID-19. Més enllà de la por, les emocions que es mouen en una crisi de tal calibre abasten un espectre més ampli. Quines són les altres emocions que ens envaeixen i quin paper estan exercint? Com podem gestionar millor aquesta crisi i les que vindran en l'àmbit emocional, com a professionals i en l'àmbit dels recursos sanitaris i de salut mental en l'àmbit de les cures comunitàries i comunitaristes?

Organitzat per: Junta de Govern

Data: 4 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Psicoanàlisi i neurociències en el context actual

En les últimes dècades s'ha criticat molt la psicoanàlisi, titllant-la de pseudociència. Hem de tenir en compte que moltes d'aquestes crítiques han pres Freud com a base de partida, amb total desconeixement de l'evolució que aquesta disciplina ha experimentat al llarg de tot el segle XX. Aquesta evolució s'ha donat, en part, gràcies a les aportacions de la neurociència, la neurobiologia, les ciències de la complexitat etc., així com, també, als estudis d'observació mare-nadó, a l'antropologia, o la filosofia del llenguatge. Curiosament han estat les ciències "dures", com les neurociències, les que han rebutjat molts dels conceptes de la psicoanàlisi tradicional, alhora que han validat la psicoanàlisi relacional, atorgant a la psicoanàlisi, el que tant s'anhelava en els seus inicis, l'estatus de ciència humana. La conferència se centrarà en conceptes com ara la intersubjectivitat, la sintonia psicobiològica i l'autorevelació, que prenen especial rellevància en la psicoanàlisi relacional.

Organitzat per: Comissió de Psicoanàlisi

Data: 19 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta



BIBLIOTECA I CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Les biblioteques del COPC estan a disposició dels col·legiats i col·legiades per facilitar el coneixement, la recerca i la difusió de la informació sobre psicologia i contribuir al desenvolupament professional.

El **fons documental** conté:

- 10.000 obres i documents audiovisuals i multimèdia
- 533 tests psicològics
- 21 revistes en format paper
- 1.625 revistes electròniques
- 25.609 llibres electrònics

El **catàleg en línia de la Biblioteca** del COPC permet als usuaris i usuàries:

- Reservar obres i documents
- Comprar fulls de respostes de tests
- Fer peticions de correccions informàtiques de tests

Només us cal entrar a

www.copc.cat/colegiados/biblioteca i tramitar-ho directament

A l'espai **La meva biblioteca**, podeu:

- Consultar l'històric de préstecs
- Renovar els préstecs
- Consultar les compres de fulls de respostes
- Descarregar les correccions informàtiques sol·licitades (modalitat no presencial)

SERVEIS DE LA BIBLIOTECA DEL COPC

- Préstec personal, a domicili, interbibliotecari amb les delegacions del COPC i amb les biblioteques incloses al **Catàleg Col·lectiu d'Universitats de Catalunya** (CCUC)
- Accés a revistes electròniques i llibres electrònics
- Servei d'Obtenció de Documents (SOD)
- Préstec i correcció informàtica de tests psicològics
- Recull setmanal de novetats bibliogràfiques
- Servei de referència (resolució de les necessitats informatives)

T. 93 247 86 50 / Ext. 137 i 138 biblio@copc.cat

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Rocafort, 129, 08015 Barcelona

+34 932 478 650 / copc.b@copc.cat

De dilluns a dijous de 9 a 19 h

Divendres de 9 a 15 h

Delegació de Girona

Passatge Farinera Teixidor, 1, 17005, Girona

+34 972 222 710 / copc.gi@copc.cat

De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 20 h

Delegació de Lleida

C/ Acadèmia, 14, 4t, 25002 Lleida

+34 973 230 437 / copc.ll@copc.cat

De dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 h

i de 17 a 20 h

Delegació de Tarragona

Avda. Ramon i Cajal, 11, 1r 2a, 43001 Tarragona

+34 977 214 102 / copc.t@copc.cat

De dilluns a divendres de 10 a 15 h i de 17 a 21 h



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

T'ajudem a cercar **solucions** als conflictes

El **Servei d'Informació Mediadora (SIM)** del COPC posa a l'abast de la ciutadania la informació necessària per optar, de manera lliure i informada, a una mediació en qualsevol situació conflictiva.

La **sessió informativa és gratuïta** i la condueixen psicòlegs i psicòlogues mediadors que assessoren sobre qualsevol dels àmbits de la mediació: escolar, laboral, familiar, separacions, etc.



Per a més informació o per sol·licitar una cita pots contactar per correu electrònic o telèfon directament amb el Servei d'Informació Mediadora (SIM) de Barcelona, Girona, Tarragona i Lleida

Servei d'Informació Mediadora (SIM) del COPC a Barcelona

Carrer Rocafort, 129
08015 Barcelona
Telèfon 932 478 650 ext 127
seccio@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Girona

Passatge Farinera Teixidor, 1
17005 Girona
Telèfon 972 222 710
copc.gi@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Tarragona

Av. Ramón y Cajal, 11, 1r 2a
43001 Tarragona
Telèfon 977 214 102
copc.t@copc.cat

Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Lleida

Carrer Acadèmia, 14, 4t
25002 Lleida
Telèfon: 973 230 437
copc.ll@copc.cat