

Mentoring+ als districtes de Barcelona

Acompanyem les persones en la reactivació del seu procés de recerca de feina

MENTORING+ és un projecte de Barcelona Activa que té per objectiu facilitar la reactivació laboral de persones de 50 anys o més, amb dificultats d'accés al mercat de treball o bé amb necessitat de consolidar la inserció i/o la qualitat de la seva ocupació. Mitjançant un acompanyament personalitzat, promovem una recerca de feina més efectiva, tot ampliant la xarxa de recursos amb què compta la persona. La tutorització es realitza amb el compromís d'una xarxa de mentors i mentores voluntàries que actuen com a factor motivacional i de proximitat.

REQUERIMENTS MENTORS/ES

- Persones implicades en entitats socials i cíviques dels districtes on resideixen
- Persones empàtiques, amb vocació per ajudar els altres
- Amb experiència professional, en actiu o no
- No es requereix coneixement en orientació professional
- Motivades i compromeses amb els objectius del projecte
- Amb disponibilitat de 4-6 hores mensuals

PERFIL PERSONES BENEFICIÀRIES

- Persones de 50 anys o més
- En situació d'atur o amb entrades i sortides freqüents del mercat laboral
- Prioritàriament amb baixa qualificació i amb competències digitals bàsiques
- Sense vincles amb el teixit associatiu del districte on resideixen (sòciolaboral o altres)
- No usuàries d'altres serveis públics d'ocupació o socials

SESSIONS DE MENTORING

- ✓ Cada mentor/a tutoritza una o dues persones aturades de manera individualitzada.
- ✓ De 6 a 9 reunions amb cada participant, d'una hora de durada aproximada.
- ✓ Freqüència i nombre de les trobades en funció de les necessitats i l'evolució de la persona beneficiària.

QUÈ OFERIM?

ITINERARI D'ACTIVITATS GRUPALS

- ✓ Capacitació per a la recerca de feina (20h)
- ✓ Desenvolupament de competències personals (15h)
- ✓ Sessions de Coaching grupal (15h)

ACCIONS PER A MENTORS I MENTORES

- ✓ Formació prèvia en criteris, funcions i tècniques de mentoring.
- ✓ Xarxa entre mentors i mentores per a compartir experiències i aprenentatges.
- ✓ Convenció anual de la xarxa de persones mentores.

TOTES LES ACTIVITATS GRUPALS DEL PROJECTE ES REALITZARAN EN FORMAT D'AULA VIRTUAL (STREAMING)

- **Durada del programa:** 4 mesos aproximadament cada edició.
2021: dues edicions (de febrer a juny i de juliol a desembre).

Contacte: Carol Lorenzo (Responsable MT i RF) carol.lorenzo@barcelonactiva.cat
Carme Roselló (Coordinadora MT i RF) carme.rosello@barcelonactiva.cat