



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA CLÍNICA,
DE LA SALUT
I PSICOTERÀPIA**

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / *Mindfulness* per prevenir la fatiga per compassió i el *burn out*

La situació actual ha provocat que els professionals de la salut estiguin experimentant un nivell d'estrès molt elevat, molts dels quals reporten que estan en situació de *burn out*. Les neurociències han demostrat que la pràctica del *mindfulness* o l'atenció conscient millora les funcions cognitives, la gestió de les emocions i les relacions interpersonals. L'evidència científica mostra canvis produïts en diverses parts del cervell, que són la causa del benestar personal. La pràctica del *mindfulness* en la vida quotidiana ens ajuda a ser més conscients de l'experiència present i desenvolupar hàbits saludables tant en la part física com per la mental i emocional. La pràctica regular també ens permetrà relacionar-nos amb nosaltres mateixos amb acceptació i amabilitat i, en conseqüència ajuda a minimitzar el malestar emocional causat per la sobrecàrrega de cures, fomentar la resiliència i afavorir el benestar.

Organitzat per: Secció Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Docent: Berta Sindreu

Data: 27 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.30 h

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Col: 12,5 €, B/E/Precol: 10 €, No col: 22,5 €

CURS / Abordatge de les violències masclistes des del model de psicoteràpia integradora i humanista (III edició)

Realitzar un abordatge integral en la intervenció amb dones que han viscut violència de gènere (violència masclista), permet adquirir els coneixements, habilitats i aptituds necessàries per desenvolupar amb èxit el rol del i de la professional dels circuits territorials per abordar les violències masclistes. El curs té, com a objectiu principal, proporcionar a professionals de la salut una formació sobre: marc legal; eines per treballar en xarxa; procediments, tècniques i actituds professionals emmarcats en la psicoteràpia integradora humanista, per aplicar-les en atenció psicològica, atenció social i atenció comunitària.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista

Docents: Silvia Gracia i Elisa Muñoz

Dates: 1 i 2 d'octubre de 2021

Horari: Divendres de 16.00 h a 20.00 h i dissabte de 10.00 h a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: **Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

CURS / Curs mort i dol gestacional i neonatal. Aprendre per entendre i acompanyar

Un de cada quatre embarassos no acaba amb un nadó viu en braços. L'objectiu d'aquest curs és endinsar-nos en la mort i el dol gestacional i neonatal per comprendre bé les seves característiques específiques i les seves implicacions emocionals en l'àmbit personal, de parella, de família i socials, alhora que pretén proporcionar eines i recursos als professionals relacionats amb la maternitat per poder acompanyar-lo, tot afavorint un curs adaptatiu del procés de dol.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Docents: Marta Cabasa i Guida Rubio

Dates: 7, 14, 21, 28 d'octubre, 4 i 11 novembre de 2021

Horari: De 13.00 a 15.00 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

TALLER / Gestionant la ràbia des de la psicoteràpia integradora humanista

En aquest taller teoricovivencial, s'aplicaran les funcions de la ràbia i es practican estratègies que ajudin a millorar la seva gestió mitjançant tècniques amb fantasia i imatges, així com tècniques psicocorporals, basant-se en un model d'intervenció terapèutica de la psicoteràpia integradora humanista.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista

Docent: Lluís Rodríguez

Data: 8 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Estratègies terapèutiques per treballar amb els meus primers pacients

Aquest taller és una continuació del taller "Com afrontar els meus primers pacients". No obstant això, no cal que hagi cursat el primer per poder-hi participar. Aprendre estratègies concretes d'avaluació. Veurem que l'avaluació no només és un procés de preguntes per a l'obtenció d'informació, ha de ser el moment en què s'estableix una relació amb el client, en què es comença a treballar la vinculació amb la teràpia i en el qual construïm un camp segur per després poder intervenir i realitzar els canvis. Definirem estratègies que van més enllà de les preguntes de l'entrevista, gestió de contractes de teràpia i necessitats del pacient. També aprendrem com gestionar la família, i com bolcar tot això en el disseny d'un pla terapèutic que funcioni. La idea és donar estratègies i eines concretes que ens ajudin, en les primeres fases de la teràpia, a donar recursos al pacient, ajudar-lo en la seva autoregulació i en l'anàlisi d'allò que el porta a consulta, per tal de dissenyar un pla de tractament adequat i ajustat a la seva patologia i quadre simptomàtic.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Docents: Per determinar

Data: 15 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris

Taller on es farà la presentació de casos clínics que seran rotatius entre les i els professionals assistents, garantint la confidencialitat de tot allò que s'hagi tractat, tant sobre els i les terapeutes com sobre els casos. Els casos clínics a treballar poden ser plantejats pels mateixos assistents o bé per part de les ponents. A continuació de la presentació i descripció dels casos, es farà una supervisió conjunta entre tots els assistents des de la perspectiva de la psicoteràpia i des de la perspectiva de la intervenció nutricional i de la salut. Les ponents podran aportar material clínic per tal de facilitar una millor comprensió. La tècnica serà activa i dinamitzadora entre els i les components del grup, aplicant tècniques grupals en funció del transcurs de la supervisió: *role playing*, pluja d'idees....

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Docents: Esther Ayuste, Anna Vilà i altres docents per determinar

Data: 18 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Intervencions psicoterapèutiques en trastorns de personalitat

Es proposa una intervenció psicoterapèutica integradora dels trastorns de la personalitat des del vessant cognitiu conductual, més orientades al símptoma (Linehan, Young, teràpia de conducta i teràpia cognitiva), i des del vessant psicoanalític, més orientada a l'estructura subjacent, fent un breu repàs pels diferents corrents psicoanalítics i de mentalització fins a arribar a la psicologia analítica (Freud, Kernberg, Bion, Fonagy, Klein i Carl Jung).

Organitzat per: Grup de treball Psicòlegs clínics i residents en psicologia clínica que treballen en l'àmbit sanitari públic

Docents: José Luis Trujillo i un altre docent per determinar

Data: 27 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €

TALLER / El treball amb l'esperança en temps de COVID

En aquest taller es tractarà una part teòrica per revisar el concepte de l'esperança i poder definir què és i què no és esperança, veure quin és el paper que ha tingut en la nostra vida i com podem projectar-la en el futur i l'explicació de com podem treballar-la en el context terapèutic. També hi haurà una part pràctica, on es farà una visualització per treballar aquesta actitud.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista

Docent: Ana Padilla

Data: 5 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Quina clínica és possible quan el context social es torna impossible?: El valor de l'equip i el treball en xarxa en el context de crisi socioeconòmica i sanitària actual

L'àmbit de les migracions i el refugi ens proposa escenaris bastant incerts. A vegades es té la impressió de treballar en contextos i possibilitats pròximes a l'impossible. La pandèmia en gran manera ha tornat a situar la nostra pràctica en els marges de les possibilitats. Com ens situem professionalment i des de quin lloc treballem? Quin enquadrament podem proposar perquè les intervencions tinguin sentit i se sostinguin? A través de reflexions conjuntes realitzarem una posada en comú sobre les maneres amb què les i els professionals de l'àmbit hem vingut responnent a l'actualitat psicosocial i les maneres d'emmarcar les intervencions per tal d'adequar el treball al context.

Organitzat per: Grup de treball Moviments migratoris, refugi, asil i relacions interculturals

Docents: Javier Molina, Claudio Moreno, Salvatore Consentino i altres docents per determinar

Data: 5 de novembre de 2021

Horari: De 9.30 a 14.00 h

Durada: 4,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Introducció a l'abordatge dels trastorns de la conducta alimentària i l'obesitat

A través del curs, mitjançant enfocaments basats en l'evidència, s'ofereixen les eines necessàries per a l'abordatge dels trastorns de la conducta alimentària (TCA) i l'obesitat. En l'actualitat, els TCA i l'obesitat són patologies que malauradament estan in crescendo. Un bon abordatge inicial és essencial, sobretot en la seva identificació, que permet escollir el tractament més idoni. Alhora, és sumament important aprendre a identificar si cal la derivació o la cerca d'una coordinació multidisciplinària amb altres professionals.

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Docents: Andrea Arroyo, Laura Arrey, Teresa Carot i un altre docent per determinar

Dates: 8, 15, 22 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 13.00 h

Durada: 9 hores

Tarifes: Col: 45 €, B/E/Precol: 36 €, No col: 81 €

CURS / Teràpia basada en intel·ligència emocional

L'objectiu d'aquest curs és introduir els aspectes essencials del model de teràpia basada en intel·ligència emocional que ens permeten fer una intervenció eficaç des de la dimensió emocional de la persona.

Organitzat per: Grup de treball d'Intel·ligència emocional

Docent: Nathalie P. Lizeretti

Dates: 12 i 13 novembre de 2021

Horari: Divendres de 16.00 a 20.00 i dissabte de 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

TALLER / Mindfulness en pacients amb trauma

En aquest taller s'aprendran les diferències entre els tipus de trauma, distingint traumes de desenvolupament o evolutius d'altres tipus de traumes o commocions, que poden tenir el seu origen en successos potencialment traumàtics com abusos sexuals, dols, violacions, accidents, cirurgies o traumes pre i perinatals. S'introduirà la teoria polivagal com a marc teòric, basada en el treball de Steven Porges, on es parlarà dels estats autònoms, la seguretat com a objectiu de tractament, així com del concepte neurocepció. Com a estratègies d'avaluació es proposaran tècniques no invasives que permetin al terapeuta accedir amb seguretat a les memòries del client, des d'on es pot anar obrint tot mantenint el seu sistema regulat. Es parlarà de com aplicar mindfulness de manera específica en pacients amb trauma, tenint en compte tot l'anterior. S'utilitzarà el mindfulness com a recurs per a enfortir la consciència corporal, millorar l'atenció i la capacitat per a gestionar emocions.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Docents: Per determinar

Dates: 19 i 26 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

TALLER / Treballar amb els meus primers pacients – Estratègies d'avaluació i tractament en fases inicials de la teràpia

En aquest taller aprendrem les diferències entre els tipus de trauma, distingint traumes de desenvolupament o evolutius d'altres tipus de traumes o commocions, que poden tenir el seu origen en successos potencialment traumàtics com abusos sexuals, dols, violacions, accidents, cirurgies o traumes pre i perinatals.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Docents: Per determinar

Dates: 19 i 26 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

CURS / Intervenció psicooncològica en pacients amb càncer hereditari. Un cas clínic

L'atenció psicològica en oncologia és quelcom admès i necessari. Cal que els psicòlegs i psicòlogues interessats al respecte puguin fer un exercici de reflexió sobre les eines que s'utilitzen. Per aquets motiu es pretén presentar un cas pràctic i abordar-lo des de diferents models teòrics de la psicologia.

Organitzat per: Grup de treball de Psicooncologia

Docents: Oscar Galindo

Data: 24 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris

Taller on es farà la presentació de casos clínics que seran rotatius entre les i els professionals assistents, garantint la confidencialitat de tot allò que s'hagi tractat, tant sobre els i les terapeutes com sobre els casos. Els casos clínics a treballar poden ser plantejats pels mateixos assistents o bé per part de les ponents. A continuació de la presentació i descripció dels casos, es farà una supervisió conjunta entre tots els assistents des de la perspectiva de la psicoteràpia i des de la perspectiva de la intervenció nutricional i de la salut. Les ponents podran aportar material clínic per tal de facilitar una millor comprensió. La tècnica serà activa i dinamitzadora entre els i les components del grup, aplicant tècniques grupals en funció del transcurs de la supervisió: *role playing*, pluja d'idees...

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Docents: Esther Ayuste, Anna Vilà i altres docents per determinar

Data: 29 de novembre de 2021

Horari: D'11.00 a 13.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

CURS / Regulació emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (IV edició)

El curs està adreçat a professionals de la psicologia que tinguin interès a conèixer què és la regulació emocional. L'objectiu del curs és adquirir els coneixements bàsics sobre el concepte de la regulació emocional, especialment des de la teoria de la intel·ligència emocional de Salovey y Mayer; així com, diverses estratègies terapèutiques de regulació emocional seguint la visió de les teràpies de tercera generació.

Organitzat per: Grup de treball d'Intel·ligència emocional

Docents: Per determinar

Dates: 3, 10, 17 de desembre de 2021

Horari: De 15.30 a 19.30 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

CURSOS I TALLERS / GIRONA**CURS / Acceptació, sentit i compromís. Abordatge del dol des de l'ACT i la logoteràpia**

La pèrdua d'un ésser estimat és un esdeveniment vital de gran impacte en la vida d'una persona. Requereix un gran esforç adaptatiu i de posada en marxa de mecanismes d'autoregulació que afavoreixin l'adaptació a una nova realitat. En molts casos, i a causa de la interrelació de diversos factors, el procés normal de dol es complica i genera un gran malestar i un patiment prolongat en el temps que interfereixen negativament en els diferents àmbits de la vida d'una persona. La teràpia d'acceptació i compromís proposa un model d'intervenció basat en el desenvolupament de la flexibilitat psicològica que afavoreix l'acceptació del patiment com a inherent a l'experiència humana i promou el compromís amb l'acció orientada als valors. La logoteràpia com a intervenció centrada en el sentit, ajuda la persona que pateix a descobrir el sentit vital i connectar-se amb una existència plena responnent a les adversitats a través dels recursos no ètics. La combinació dels dos models facilita la integració de la pèrdua en l'itinerari vital, el descobriment del sentit fins i tot dins de l'adversitat, i el compromís amb una vida valuosa.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica i de la Salut

Ponent: Carina Cinalli

Dates: 22 i 29 de setembre, 6 i 13 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 h a 20.30 h

Durada: 10 hores

Tarifes: Col: 50 €, **B/E/Precol:** 40 €, **No col:** 90 €

CURS / Mindfulness i compassió per la gestió emocional a la vida quotidiana (2a edició)

Abordarem el concepte i la pràctica del *mindfulness* i la compassió. A través d'introduir les bases que sustenten els beneficis de la seva pràctica, portarem a terme diferents exercicis per experimentar-ho en primera persona. També veurem com introduir al dia a dia pràctiques senzilles per la gestió emocional en diferents entorns (personal/professional) i a la consulta.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica i de la Salut

Ponent: Per determinar

Dates: 5 i 6 de novembre de 2021

Horari: Divendres de 16.30 h a 19.30 h i dissabte de 10 h a 13 h

Durada: 6 hores

Tarifes: **Col:** 30 €, **B/E/Precol:** 24 €, **No col:** 54 €

CURS / Curs específic adreçat únicament a professionals de la psicologia i la psiquiatria: Diàleg entre experts en adolescència. Aproximació al vincle, la mentalització, i la comprensió de les conductes d'assumpció de risc. Formació híbrida

En aquesta edició, ens proposen la temàtica de les conductes de risc en l'adolescència, etapa vital de transició en què l'adolescent es qüestiona les relacions de les etapes anteriors i busca noves experiències que li obriran portes a relacionar-se amb els altres i amb ells mateixos. Conèixer els diferents recursos, models i eines d'intervenció per poder entendre i abordar casos d'elevada complexitat en l'adolescència.

Aprofundir en els tres pilars fonamentals sobre els quals es basa la jornada: el vincle en l'adolescència, les conductes de risc i el treball de mentalització. Aquest curs específic està impartit pels ponents convidats a la 2a. Jornada Intergrupala.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia clínica de la infància i l'adolescència, Grup de treball Trauma-EMDR-Girona, GIPCE Grup de treball de Prevenció de psicopatologies relacionades amb successos psicològicament traumàtics, des de la disciplina de la intervenció psicològica en crisis i emergències

Ponents: Per determinar

Lloc: En línia i presencial

Data: 20 de novembre de 2021

Horari: De 9.00 h a 13.00 h o de 15.00 h a 19.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col a COPC: 64 €, **Col d'altres Col·legis de Psicologia d'Espanya amb conveni:** 64 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 120 €, **Membres de les seccions:** 32 €

Aquest curs compta amb un 50% de reducció sobre el preu d'inscripció de col·legiat/col·legiada si es forma part d'un grup de treball de les seccions professionals del COPC.

CURSOS / LLEIDA**CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 1**

En el curs considerarem algunes de les idees clau per respondre al trauma des de la perspectiva de la pràctica narrativa. La intenció del curs és la de donar a conèixer les pràctiques narratives en el treball amb persones, famílies i comunitats que han patit un esdeveniment traumàtic.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació

Docent: Mònica Florensa

Dates: 5, 19, 26 d'octubre i 2, 16, 30 de novembre i 14, 21 de desembre de 2021

Horari: De 16 a 18.30 h

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

CURS / Mindfulness per a psicòlegs i psicòlogues

Curs teòric i experiencial en el qual s'exposarà i es practicarà el *mindfulness* enfocat a psicòlegs o psicòlogues i psicoterapeutes. Es treballaran aspectes relacionats amb la millora del benestar personal, de les habilitats professionals i psicoterapèutiques i de l'ús específic i explícit de tècniques i teràpies basades en *mindfulness* o que l'utilitzen.

Organitzat per: Grup de treball de *Mindfulness* (Delegació de Lleida)

Docent: Pere Oró

Dates: 6, 13, 20, 27 d'octubre i 3, 10, 17 i 24 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 16 hores

Tarifes: Col: 80 €, **B/E/Precol:** 64 €, **No col:** 144 €

CURS / Tractament del trauma des de la perspectiva narrativa nivell 2

En els curss considerarem algunes de les idees clau per respondre al trauma des de la perspectiva de la pràctica narrativa. La intenció del curs és la de donar a conèixer les pràctiques narratives en el treball amb persones, famílies i comunitats que han patit un esdeveniment traumàtic.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació

Docent: Mònica Florensa

Dates: 6 i 20 d'octubre, 3 i 17 de novembre i el 1 de desembre de 2021

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Durada: 20 hores

Tarifes: **Col:** 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Abús sexual. Exploració en infants i adolescents i enfocament terapèutic

Adquirir coneixements i habilitats per incrementar la capacitat de detecció de l'abús sexual a nens i adolescents. Familiaritzar-se en la complexitat del procés de rebre una sospita d'abús sobre un nen o adolescent i confirmar o no l'experiència abusiva, treballar amb els equips de professionals implicats en el procés diagnòstic, de protecció si fes falta, de justícia, tot sostenint el nen i la seva família, i sostenir-lo en els seus espais de vida (escola, espais de lleure...).

Organitzat per: Grup de treball Pèrdues i processos de dol

Docent: Per determinar

Dates: 4 i 11 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 15.00 h

Durada: 10 hores

Tarifes: Col: 50 €, **B/E/Precol:** 40 €, **No col:** 80 €

CICLES / BARCELONA**CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (3a edició)**

Tallers pràctics per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant de l'abordatge dels primers casos clínics.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària teràpia

Ponent: Per determinar

Dates: 5 d'octubre, 2 de novembre i 21 de desembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Codependència emocional, cap a nous models de relació

En aquesta conferència parlarem de com identificar la codependència emocional parlant de l'autoestima, l'autoconcepte, etc., ajudant a crear un model de relacions que s'ajusti a les nostres necessitats actuals.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària

Ponent: Naila Martínez

Data: 21 de setembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Acomiadament i atur, un procés de dol desautoritzat

La conferència abordarà les dificultats en el processament de la pèrdua en la situació d'atur. L'atur és una situació vital que afecta a aspectes econòmics, familiars i de la salut física i mental de la persona. L'atur implica un gran desafiament psicològic perquè a més del d'assumir i afrontar la pèrdua, en la majoria dels casos, la persona ha de cercar una nova ocupació remunerada. En aquest sentit estaríem parlant d'un dol desautoritzat: la persona en recerca de feina ha de mostrar la millor versió de si mateixa minimitzant o invalidant respostes d'afrontament que poden entrar en contradicció amb la imatge que ha de mostrar al seu entorn.

Organitzat per: Grup de treball Dol i pèrdues

Ponents: Soraya Díaz Téllez i docent per determinar

Data: 21 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

PRESENTACIÓ / Grup de treball de dolor crònic i taula rodona: Funció del psicòleg o psicòloga especialista en dolor

El Grup de treball de Dolor crònic inicia un conjunt d'activitats amb una taula rodona amb la finalitat de destacar la presència dels psicòlegs i psicòlogues del dolor en l'àmbit de les unitats de salut pública i privada. Aquesta taula comptarà amb la participació d'expertes en unitats de dolor que ens presentaran la situació actual.

Organitzat per: Grup de treball de Dolor crònic
Ponents: Mayte Serrat, Sara Guila, Begoña Ojeda, Javier Medel i altres docents per determinar
Data: 30 de setembre de 2021
Horari: De 19.00 a 21.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Intervencions en intel·ligència emocional (V edició)

Aquesta cinquena edició de la taula rodona sobre Intervencions en intel·ligència emocional està dirigida a professionals de la salut interessats a conèixer i aprofundir en la intel·ligència emocional i com aquesta pot aplicar-se en diferents àmbits d'intervenció.

Organitzat per: Grup de treball Intel·ligència emocional
Ponents: Nathalie P. Lizeretti, Sara Tarrés, Sònia Martínez i docent per determinar
Data: 30 de setembre 2021
Horari: De 18.30 a 20.30 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

TROBADA / Grup de trobada de dansa moviment teràpia

Donar a conèixer la DMT, entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Ponent: Nahia San Pedro

Data: 2 d'octubre de 2021

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El nadó prematur. Impacte en l'infant i en la seva família

Quan neix un nadó prematur, també neix una família de manera prematura. Exposarem l'impacte que pot tenir la prematuritat en els pares i en el nadó i maneres d'abordar-ho i afavorir el vincle i el desenvolupament.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponents: Isabel Ridaura i docent per determinar

Data: 5 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Avaluació i tractament del trauma psicològic en pacients amb addiccions

La conferenciant ens exposarà els resultats de la seva tesi doctoral sobre l'avaluació i el tractament del trauma psicològic en pacients amb addiccions, però amb una visió pràctica i clínica, utilitzant tècniques com l'EMDR, aplicable en el treball diari amb els pacients.

Organitzat per: Grup de treball de Conductes addictives

Ponent: Per determinar

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La musicoteràpia en salut mental

A la conferència, cadascun dels ponents exposarà la seva experiència en projectes concrets d'aplicació de la musicoteràpia en l'àmbit de la salut mental: Unitat ITAKA de l'Hospital Maternoinfantil Sant Joan de Déu amb l'Associació Ressò; Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, comunitat terapèutica "La coma" (Grup ATRA) i comunitat terapèutica Sant Miquel Maifré (Fundació Font Picant); Unitat terapèutica "Acompanya'm", Hospital Sant Joan de Déu; Projecte d'investigació i neurociència: "L'eficàcia de la musicoteràpia en salut mental amb trastorn de l'espectre esquizofrènic i depressiu", Unitat de Salut Mental de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Organitzat per: Grup de treball Musicoteràpia

Ponents: Núria Escudé, Raül Hernández, Stephanie Löbel i docent per determinar

Data: 19 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Introducció a les teràpies assistides amb animals

Conferència introductòria a les teràpies assistides amb animals, es parlarà dels conceptes bàsics i de les idees fonamentals per poder realitzar aquest tipus de teràpies.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Ponents: Gema Hernández i docent per determinar

Data: 21 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

SESSIÓ TEMÀTICA / El joc en la clínica amb nens, avui

Sessió temàtica sobre el joc com un instrument de valor en el treball que es realitza en la clínica psicoanalítica amb nens. S'aportaran idees i vinyetes al voltant del joc com a eina clau en la intervenció clínica.

Organitzat per: Grup de treball Psicoanàlisi amb nens
Ponents: Glòria Esteve, Alba Thompson, Àngels Ruiz i docent per determinar

Data: 22 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Ús de psicofàrmacs durant l'embaràs i la lactància

En aquesta conferència es parlarà de l'ús de psicofàrmacs durant l'època perinatal. El tractament amb psicofàrmacs pot generar dubtes en professionals que treballen amb dones que pateixen algun trastorn mental durant l'embaràs o el postpart i en les mateixes pacients. Ampliar el coneixement sobre els riscos i beneficis de l'ús de psicofàrmacs en aquesta població pot ajudar a aclarir mites i aportar més coneixement científic sobre el tema a les professionals i les seves pacients.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponents: Alba Roca i Susana de Andrés

Data: 26 d'octubre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Trastorn obsessiu compulsiu i factors psicosocials associats

Al trastorn obsessiu compulsiu hi ha molts tipus de rituals (comprovació, neteja, religiosos, ordre i simetria, acumulació, superstició, sexual, ruminacions, etc.), tants com persones el viuen. En aquesta conferència coneixerem en profunditat què és el TOC, com es manifesta i com acompanyar a les persones que el pateixen, de manera eficaç alhora que respectuosa, i tenint presents els factors psicosocials que l'envolten.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària teràpia

Ponent: Naila Martínez

Data: 26 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'addicció al treball: Del treball presencial als riscos del teletreball

En aquesta conferència pretén oferir als assistents una base teoricopràctica de l'addicció comportamental anomenada addicció al treball. En concret es definirà què s'entén per addicció a la treball, s'identificaran els factors de risc i protecció més habituals, es concretarà el perfil típic de les persones addictes al treball i es diferenciarà d'altres fenòmens similars. També es descriuran les eines d'avaluació més comunes, així com les pautes d'actuació més habituals per intentar reduir la incidència d'aquesta addicció, posant l'accent en com el teletreball pot potenciar l'aparició de casos.

Organitzat per: Grup de treball Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Ponent: Mario del Líbano

Data: 9 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Pandèmia i emocions complexes I: la culpa

Aquesta conferència inclou una part teòrica sobre la culpa, així com el seu tractament en psicoteràpia integradora humanista. Es mostraran algunes eines concretes a les persones participants.

Organitzat per: Grup de treball de Psicoteràpia integradora humanista

Ponent: Ana Gimeno-Bayón

Data: 10 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Necessitat i importància de l'atenció psicooncològica vista pels professionals de la salut

L'atenció psicològica en oncologia és quelcom admès i necessari. No obstant això, potser el psicooncòleg és el darrer professional que s'ha incorporat a l'equip. Creiem que és important fer una reflexió valorant el rol del professional de la psicologia dins de l'equip sanitari.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Ponents: Per determinar

Data: 10 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Complicacions obstètriques en embarassades amb trastorn bipolar

En aquesta conferència es parlarà de les complicacions obstètriques en pacients amb trastorn bipolar. L'elevada freqüència de cesàries en aquesta població i els factors associats, així com les seves implicacions clíniques.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponents: Eva Solé i Alba Torres

Data: 17 de novembre de 2021

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Dol i comunitat

En aquesta conferència partirem de la realitat viscuda, així com de la creació d'experiències úniques i en ocasions inèdites, que porten a pensar en la importància del vincle entre dol i comunitat. Ens aproximarem a la complexitat del dol comunitari, sempre subjacent d'una manera o una altra, i al seu abordatge per acollir les diferents sensibilitats, presents a qualsevol comunitat.

Organitzat per: Grup de treball Dol i pèrdues
Ponents: Teresa Musolas i docent per determinar
Data: 18 de novembre de 2021
Horari: De 19.00 a 20.30 h
Durada: 1,5 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Ansietat i atacs de pànic

L'ansietat es presenta a les nostres vides amb o sense previ avís, de forma més o menys intensa, limitant la nostra forma de relacionar-nos, les nostres experiències, la nostra vida. Totes les persones experimentem emocions, totes. I l'ansietat és la interrupció d'aquesta emoció, deixant la sensació al cos buscant la millor manera de sortir. En aquesta conferència parlarem sobre en què consisteix l'ansietat, les fases a seguir en el procés d'acompanyament i donarem eines per acompanyar en la gestió del trastorn i en les situacions de pànic.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària teràpia
Ponent: Naila Martínez
Data: 26 de novembre de 2021
Horari: De 18.00 a 20.00 h
Durada: 2 hores
Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Importància del vincle i l'aferrament. Impacte en el neurodesenvolupament del nadó i en el futur aprenentatge de l'infant

En aquesta conferència s'oferiran coneixements als professionals sobre la importància del vincle i l'aferrament com a factors protectors del desenvolupament dels nadons. Es parlarà de la importància del joc i de l'estimulació primerenca quan es detecten signes d'alerta. També es parlarà dels reflexos primaris i la seva implicació en l'aprenentatge.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia perinatal

Ponent: Alba Camacho

Data: 14 de desembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Deures legals i morals quan fem activitats assistides amb animals

Malgrat que sempre ha estat així no fa gaire que som conscients que certa manera de vincular-nos amb els animals ens ajuda i ens ajuda a ajudar. Les activitats assistides amb animals estan vivint un boom que reforça la necessitat d'una regulació. Més enllà de la norma legal hi ha la deontologia. De tot plegat cal pensar-hi i parlar-ne amb exemples, conceptes clars i referències rigoroses.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Ponents: Emma Infante i Gema Hernández

Data: 16 de desembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Perspectiva relacional dels trastorns alimentaris: fam o restricció emocional

L'objectiu específica d'aquesta conferència és endinsar-se en la comprensió de conceptes específics com la dismorfofòbia, la importància de les vinculacions segures, comprendre l'anatomia d'un sentiment tan ambigu com el de la vergonya, el coneixement relacional implícit i l'explícit, el procés de canvi psíquic, saber quin és el funcionament habitual de les persones que pateixen trastorn alimentari: com minimitzen les seves necessitats emocionals i com es limita la seva experiència emocional.

Organitzat per: Secció Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Docent: Pendent de confirmar

Data: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: Per determinar

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**TAULA RODONA / Afrontar les pèrdues i el dol en els centres educatius, ampliem perspectiva entre docents/ psicòlegs i psicòlogues**

Les pèrdues formen part de la vida i ja des de molt petits les nenes i nens poden viure situacions on hauran de fer servir els seus recursos per poder integrar-les de forma adaptativa. Sent l'escola un dels entorns essencials d'aprenentatge pot ser adient tenir un intercanvi d'experiències a l'hora d'aprendre a afrontar les pèrdues i elaborar els processos de dol, en les diferents etapes evolutives, així com preparar els centres educatius, tant de forma preventiva com pal·liativa.

Organitzat per: Grup de treball Pèrdues i processos de dol

Ponents: Esther Ferre, Àngels Miret, Aurora Plana i Consol Bosch

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 19.30 a 21.00 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADES / BARCELONA

ESPAI DE DEBAT / Reflexions sobre la qüestió trans en la infància i l'adolescència

La Jornada consistirà en dues taules rodones per compartir reflexions sobre la qüestió trans en la infància i l'adolescència: una des de la perspectiva psicodinàmica, i l'altra en diàleg amb les perspectives mèdica i educativa. A la primera taula rodona es passarà el vídeo d'una entrevista realitzada al David Bell, compartirem les seves reflexions dues membres del Grup de treball Psicoanàlisi i societat. A la segona part, la coordinadora de l'activitat, presentarà les dues ponents provinents del camp de la endocrinologia i l'antropologia social, i s'obrirà un temps per al col·loqui.

Organitzat per: Grup de treball de Psicoanàlisi i societat

Ponents: Neri Daurella, Silvia Carrasco, Eilen Wieland i Isabel Esteva

Data: 9 d'octubre de 2021

Horari: De 9.30 h a 14.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADA / Reconceptualització del dolor crònic i nous abordatges terapèutics

El Grup de treball de Dolor crònic organitza el primer Cicle de Jornades Científiques amb la finalitat de presentar un context actual del dolor crònic. Aquestes jornades comptaran amb la participació d'experts amb un llarg recorregut científic en dolor crònic, que ens actualitzaran amb relació a la necessitat de la reconceptualització del dolor crònic, i a l'adaptació urgent a la pandèmia a partir de les noves tecnologies.

A la primera jornada es farà una introducció i reconceptualització sobre el dolor crònic/persistent, es parlarà dels tractaments, així com de la intervenció psicològica grupal entre d'altres temàtiques.

Organitzat per: Grup de treball de Dolor crònic

Ponents: Mayte Serra, Jenny Moix, Carlos J. Van der Hof, Juan Vicente Luciano, Juan Pablo Sanabria, Joan Deus, Jordi Miró, Rubén Nieto, Carlos Suso, Ariadna Colomer, Albert Feliu i Antoni Castel

Data: 6 novembre de 2021

Horari: De 9.00 a 14.30 h

Durada: 5,5 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

JORNADA / Reconceptualització del dolor crònic i nous abordatges terapèutics: Pandèmia: noves propostes de tractament i el paper de les TIC

El Grup de treball de Dolor crònic organitza el primer Cicle de Jornades Científiques amb la finalitat de presentar un context actual del dolor crònic. Aquestes jornades comptaran amb la participació d'experts amb un llarg recorregut científic en dolor crònic, que ens actualitzaran en relació amb la necessitat de la reconceptualització del dolor crònic, i a l'adaptació urgent a la pandèmia a partir de les noves tecnologies.

En aquesta segona jornada es parlarà sobre noves propostes de tractament per adaptar-nos a la pandèmia, així com del paper de les TIC.

Organitzat per: Grup de treball de Dolor crònic

Ponents: Mayte Serrat, Juan Vicente Luciano, Juan Pablo Sanabria, Joan Deus, Jordi Miró, Rubén Nieto, Ariadna Colomer, Albert Feliu i altres docent per determinar

Data: 20 novembre de 2021

Horari: De 9.00 a 14.00 h

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

JORNADES / GIRONA**JORNADA / 2a Jornada Intergrupar: Del vincle a les conductes de risc. Recuperant l'adolescència. Formació híbrida**

Temes com el trastorn de conducta, desmotivació vital, desarrelament, fracàs escolar i laboral, conductes sexuals de risc, maternitat precoç, assetjament, depressió, delinqüència o consum de tòxics són algunes de les problemàtiques que ens trobem en l'àmbit educatiu, social, jurídic i de salut mental. En la jornada comptarem amb l'àmplia experiència professional d'experts d'aquests diversos camps d'actuació. Coneixem la importància del vincle relacional segur en les primeres etapes evolutives, però ens plantegem ara, de quina manera evoluciona de cara a l'adolescència, com es creen els nous vincles que s'estableixen amb els iguals, i quin paper pot jugar aquest procés en els comportaments de risc que presenten alguns d'aquests adolescents. Serà important conèixer els diferents recursos, models i eines d'intervenció per poder entendre i abordar casos d'elevada complexitat. El treball de mentalització amb aquests adolescents obre una porta a la restauració/ reparació / resignificació d'algunes d'aquestes experiències primerenques adverses i a l'aprofitament dels nous vincles per a "recuperar l'adolescència". De la mà de tres grans referents especialitzats com són Blaise Pierrehumbert, Alfredo Oliva i Mark Dangerfield podrem aprofundir en els tres pilars fonamentals sobre els quals es basa la jornada: el vincle en l'adolescència, les conductes de risc i el treball de mentalització.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia clínica de la infància i l'adolescència, Grup de treball Trauma-EMDR-Girona, GIPCE Grup de treball de Prevenció de psicopatologies relacionades amb successos psicològicament traumàtics, des de la disciplina de la intervenció psicològica en crisis i emergències

Ponents: Alfredo Oliva, Mark Dangerfield, Blaise Pierrehumbert, Albert Bayot, Sacramento Mayoral, Àngel Cuquerella, Montse Saltó

Lloc: En línia i presencial

Data: 19 de novembre de 2021

Horari: De 8.45 h a 14.00 h i de 15.45 h a 19.45 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Única tarifa de 12 € per a totes les categories - Recaptació destinada a l'ONG "La Nave Va"