



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA
COACHING**

CURS I TALLERS / BARCELONA**TALLER/ Sessions d'intervisió per a la supervisió en psicologia coaching**

La intervisió és una forma de reflexió sobre els processos d'intervenció professional, que revisa la pràctica quotidiana i que utilitza l'assessorament entre professionals i la posada en comú d'una situació professional per obtenir una perspectiva més àmplia que ajudi en la intervenció. En l'àmbit de la psicologia coaching, aquests processos fan palesa la importància de la supervisió i permeten que professionals de l'àmbit puguin compartir coneixements i resoldre qüestions que els preocupen.

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docents: Roser Llardó, Marga Segarra i Carme Solé

Dates: 20 de setembre de 2021, 9 de novembre de 2021 i 15 de desembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta (les inscripcions es realitzaran de forma separada per a cada sessió)

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / Más enllà del ROI del coaching**

L'objectiu d'aquesta conferència és exposar les limitacions i riscos de l'enfocament del ROI i compartir metodologies de mesura dels resultats de negoci.

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docent: César L. Fernández

Data: 28 de setembre de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Ventanas y abrazos: un exercici col·lectiu de coaching relacional durant la pandèmia

Presentació de l'exercici pràctic de coaching relacional. L'objectiu és presentar l'exercici i producte en format de llibre, que es va generar de la participació de més de 150 persones voluntàries a dues trucades en format formulari, on es convidava a la reflexió i participació, a través de preguntes formulades des del coaching relacional.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Docents: Joan Quintana, Esther Trujillo i Elvira Reche

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA/ Psicologia Coaching per a universitaris, universitàries i personal investigador: del Programa *Research Yourself*® a la Unitat de Coaching i Acompanyament Acadèmic (UCAA), de la Universitat Autònoma de Barcelona)

En aquesta taula rodona es debatrà l'impacte de disposar de serveis de coaching especialitzats en l'acompanyament a la realització dels estudis universitaris i, en particular, en l'elaboració de tesis doctorals. Es debatrà l'evidència científica, els beneficis i experiències realitzades que ja tenen el suport del COPC com el Programa *Research Yourself*®. A més, es presentarà i s'explicarà el funcionament i serveis de la nova Unitat de Coaching i Acompanyament Acadèmic (UCAA) a la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docents: Albert Feliu, Elvira Reche i Joan Deus

Dates: 3 de novembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta (les inscripcions es realitzaran de forma separada per a cada sessió)

CONFERÈNCIA/ El valor de les preguntes poderoses en psicologia coaching

En aquesta activitat s'abordaran les preguntes poderoses com un element clau a l'hora de dur a terme un procés de psicologia coaching. A més a més, s'aportarà una visió més profunda per tal de poder facilitar als i a les assistents la capacitat de treure'n el màxim profit, d'aquestes preguntes.

Organitzat per: Secció psicologia Coaching

Docent: Oriol Lugo

Dates: 17 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / El triangle dramàtic de Karpman i l'anàlisi transaccional aplicat al coaching**

Conèixer l'eina d'anàlisi del triangle dramàtic per tal de poder-ne fer ús en processos grupals o individuals de coaching.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Ponent: Ingrid Queralt

Data: 5 d'octubre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Com ens afecta la por a l'hora de prendre decisions

Prendre una major consciència de la por com a emoció bàsica i el seu impacte en el procés de presa de decisions en la vida quotidiana.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Ponent: Per determinar

Data: 16 de novembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Un procés de psicologia coaching des del *mindfulness*

Prendre consciència del valor afegit del *mindfulness* en un procés de psicologia coaching, per assolir els objectius, aconseguir les metes i els canvis positius de desenvolupament del potencial individual.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Ponent: Per determinar

Data: 23 de novembre de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de www.copc.cat. **Totes les activitats formatives del quadrimestre són en línia, a distància.**