



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA
DE LES DONES, GÈNERES
I DIVERSITATS**

ACTIVITATS / BARCELONA**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere**

Supervisió de casos incorporant la perspectiva de gènere dirigida especialment als professionals de la Psicoxarxa del COPC. L'objectiu és oferir un espai de revisió de casos que serveix en dues direccions: envers els i les pacients i envers els i les professionals mateixos. S'abordaran temes com són les implicacions en la relació pacient-psicoterapeuta, proporcionar cura dels i de les professionals que han d'abordar aspectes psicosocials a la consulta, la prevenció del "burn out", entre altres.

Organitzat per: Grup d'investigació sobre la incorporació del sexe/gènere en la psicologia

Docents: María Jesús Soriano, Maria Sánchez i Imma Miró

Inscripció de membres de la Psicoxarxa: Els psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que vulguin inscriure's hauran d'enviar un correu electrònic a supervisiogener@copc.cat, tot indicant nom i cognoms i número de col·legiat o col·legiada (la tarifa d'inscripció dels membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que reuneixin els requisits serà gratuïta). La inscripció s'ha de formalitzar de forma individual per a cada taller.

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 17 de setembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 1 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 15 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 29 d'octubre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 12 de novembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Data: 17 de desembre de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats i membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** inscripció gratuïta

TAULA RODONA / Violència masclista i salut mental: correlació i/o causalitat?

Nombrosos estudis posen de relleu l'impacte del marc sociocultural patriarcal en la subjectivitat de les dones i els seus efectes en la salut mental, on s'assenyalen sobrediagnòstics en depressió, ansietat, trastorns com ara el trastorn límit de la personalitat, el trastorn histriònic de la personalitat i un infradiagnòstic del TEPT.

Sabem també que la presència de les violències puntuals o continuades en la vida de les dones tenen nombrosos efectes, cada cop més estudiats. Seguim, però, amb mancances a l'hora d'evidenciar aquesta correlació o causalitat entre les violències masclistes i la salut mental. Per això es proposa aquesta activitat per abordar-la.

Organitzat per: Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats

Docents: Per determinar

Data: 16 i 30 de novembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La gestió del canvi personal

El canvi està sempre present en les nostres vides, ja sigui per alguna circumstància concreta que modifiqui la situació en què ens trobem (malaltia, noces, treball, acomiadament, ruptura de parella, descendència...), o bé, perquè volem millorar la relació amb nosaltres mateixes i/o amb els altres. El canvi és intrínsec al creixement personal i necessari en unes certes ocasions, com quan ens sentim perdudes, embussades o amb un sentiment de malestar en relació amb nosaltres o a la nostra vida. Però no sempre és fàcil saber gestionar-ho. En aquesta conferència abordarem quines són les claus del canvi, quins aspectes el poden dificultar i com afrontar-lo amb èxit.

Organitzat per: Grup de treball Sexualitats, afectivitats i dones

Docent: Mónica Timón

Data: 14 d'octubre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / BARCELONA**TALLER / Violència masclista i etapes de vida de les dones: intersecció i estratègies d'intervenció**

Violències masclistes: intervenció en les diferents etapes de la vida de les dones. Vincular aquells aspectes característics de les diferents etapes de vida de les persones, en concret de les dones, i la seva intersecció en els models i en les estratègies d'intervenció en violències masclistes.

Organitzat per: Grup de treball Violències masclistes

Docent: María Jesús Rodríguez

Dates: 30 de setembre i 7 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Introducció a l'acompanyament psicològic en processos de recuperació de supervivents d'agressions sexuals

Curs d'introducció a l'acompanyament psicològic en processos de recuperació de supervivents d'agressions en el qual es disposaran els coneixements i habilitats necessaris, i es potenciaran els coneixements i les habilitats per a la detecció i la intervenció en processos de recuperació de supervivents d'agressió sexual.

Organitzat per: Grup de treball Violències masclistes

Docents: Sara Fofanah, Violeta García, Ester Pagès

Dates: 18 i 25 de novembre i 2 de desembre de 2021

Horari: De 10.00 a 13.00 i l'últim dia de 10.00 a 14.00 h

Durada: 10 hores

Tarifes: **Col:** 50 €, **B/E/Precol:** 40 €, **No col:** 90 €

TALLER / Superar les dependències afectives

Quan supedites la teva felicitat a una persona; quan anheles contínuament més de la teva parella o amiat; quan et queixes de la teva parella o amiat íntima i estàs contínuament retraient la seva conducta pots començar a sospitar o a ser conscient que ets emocionalment dependent. Certament, no és una cosa fàcil de descobrir sobre una mateixa, però l'acció requereix d'un previ diagnòstic, d'un acte de reconeixement. Amor o dependència? Amiat o dependència? Es necessita molt coratge per aprendre a superar la dependència emocional, però val la pena fer-ho. Sentiràs que tens més control sobre la teva vida! Convertir-se de manera gradual en una persona menys dependent i més autònoma necessita temps i pràctica, però pot fer-se. Aquest taller facilitarà conèixer què és una dependència emocional i estratègies i recursos per afrontar i superar les dependències emocionals abordant tant els aspectes emocionals com els cognitius i conductuals.

Organitzat per: Grup de treball Sexualitats, afectivitats i dones

Docent: Mónica Timón

Dates: 21 i 28 d'octubre, 4 i 11 de novembre de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

ACTIVITATS / LLEIDA**CURS / L'afectació de la sexualitat amb dones en situacions de violències masclistes: intervenció i reparació**

L'abordatge de la sexualitat amb les dones en situació de violència masclista. Dirigida a professionals de la salut, amb la finalitat de reflexionar i analitzar els diferents tipus de violències sexuals. Aprofundirem en les eines sobre l'abordatge de la sexualitat des d'una perspectiva integral tant en l'àmbit grupal com individual.

Organitzat per: Grup de treball d'Intervenció en situacions de violència masclista (Delegació de Lleida)

Docent: Francisca Molero

Data: 21 d'octubre de 2021

Horari: De 9.30 a 13.30 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

(Activitat gratuïta pels membres del grup de treball)