

15 d'octubre - Dia Internacional del Dol Perinatal

**El dol gestacional i perinatal
existeix, donem-li veu!**

GT de psicologia perinatal

15 d'octubre - Dia Internacional del Dol Perinatal

**1 de cada 4 embarassos no
arribarà a terme**

GT de psicologia perinatal

15 d'octubre - Dia Internacional del Dol Perinatal

**Pot ser un procés complicat
ja que la pèrdua també
implica fer un dol de la idea
i expectatives de família
creades**

GT de psicologia perinatal

15 d'octubre - Dia Internacional del Dol Perinatal

**El dol no entén de setmanes
de gestació, és el seu fill o
filla des del primer minut.**

GT de psicologia perinatal

15 d'octubre - Dia Internacional del Dol Perinatal

**Hem d'evitar caure en
frases tòpiques que
invaliden el que s'està vivint**

GT de psicologia perinatal

15 d'octubre - Dia Internacional del Dol Perinatal

**Totes les emocions són
vàlides, cal respectar-les i
donar un espai per poder
expressar-les**

GT de psicologia perinatal

15 d'octubre - Dia Internacional del Dol Perinatal

**Sovint, una abraçada val
més que 1000 paraules**

GT de psicologia perinatal