



Caminem junts!

CONNEXIÓ/SERVEI/CONEIXEMENT

Benvolguts/des companys i companyes psicòlegs de l'esport!

Som un grup de psicòleg@s de l'esport que creiem en una visió conjunta, on tots podem aportar per créixer, compartir i **donar-li valor** a la nostra professió.

Tenim diferents trajectòries, des de la intervenció pràctica fins a la investigadora i docent.

Amb tres grans valors que ens mobilitzen: **connexió**, **servei** i **coneixement**.

Volem **connectar** i **generar sinergies** en totes les etapes professionals, des d'aquells que comencen fins als quals tenen un recorregut major.

Oferir punts de **supervisió**, **assessorament**, **guia** i **recolzament** en un **espai viu** amb respostes a les teves necessitats.

Posar el coneixement de nous camps de psicologia de l'esport a l'abast de tots. I sobretot **acompanyar el teu camí professional**.

ET CONVIDEM A
CAMINAR JUNTS EN
AQUESTA RUTA, EN
LA TEVA RUTA!

La nostra proposta es Construeix en base a
3 Eixos d'Acció i Engranatge de valor

01. Connexió

COOPERACIÓ / INCLUSIÓ / INTERCANVI / ESPERIT D'EQUIP

- **Cooperació** entre el COPC i els Membres de la Secció a través de trobades bimensuals.
- **Inclusió** dels Membres de la Secció i altres membres del COPC a través de trobades esportives: Jornades esportives monogràfiques: tennis de taula, microcarreras, etc.
- Realitzar seguiment amb convenis que ja s'han realitzat i concretar actuacions amb associacions de psicologia de l'esport i col·lectius relacionats amb l'esport i l'activitat física i salut.
- Estar presents en **esdeveniments esportius**, a través de campanyes, estands, guies de prevencions i de rendiment.

02. Servei

ASSESSORAMENT / SUPERVISIÓ / ACCESSIBILITAT / PROXIMITAT

- Fomentar la participació en els **Grup de treball** (GT) que funcionen actualment de tal manera de canalitzar recursos i energies entre tots i totes els membres de la Secció.
- Activar sessions de supervisió i/o acompanyament en la pràctica professional, ja sigui individual o de forma grupal a través d'estudi de casos.
- Generar un **espai d'acompanyament inicial** per a aquells psicòlegs de l'esport que comencen

03. Coneixement

EVOLUCIÓ / MÈTODE / ACREDITACIÓ

- Construir un **full de ruta** per a tots aquells psicòlegs de l'esport que vulguin acreditar-se, fomentant la formació en mòduls presencials i on-line.
- Potenciar la **investigació i publicacions** des de la pràctica professional per difondre i fer visible el que es realitza a Catalunya.
- Intercanviar **metodologia de treball** mitjançant eines actuals
- Ampliar el coneixement sobre **noves tendències en psicologia de l'esport**: E-Sports, Mindfulness, Biofeddback, entre altres.
- Comptar amb processos de **diagnòstic i avaluació** per a la realització de Campanyes i publicacions que s'orienten a les temàtiques aportades pels Membres de la Secció.

Qui formen part d'aquest **Equip Humà**

Marcela Herrera Garin

per **PRESIDENTA**

Psicòloga de l'esport, especialista en grups i equips esportius. Doctora en Psicologia de l'Aprenentatge Humà. (UAB) Màster en Psicologia de l'Esport (UAB). Professora de Psicologia de l'Alt Rendiment (UVIC) i professora de graus en UVIC i UNED. Col·labora amb clubs de gimnàstica artística, fútbol i paddel.

Des de l'any 1997 que estic en el món de la docència i la psicologia de l'esport i a la Secció li

tinc un especial afecte sobretot pels meus inicis a Barcelona.

Em mobilitza pensar a construir una secció que sigui un espai d'intercanvi i connexió. Obrir-nos a nous escenaris des de la recerca aplicada i publicacions que fomentin la visibilitat de la nostra pràctica professional. Potenciar campanyes socials i mobilitzar-nos entre tots i totes.

Meritxell Bellatriu López

per **VICEPRESIDENTA**

Psicòloga de l'esport i clínica. Màster en Psicologia de l'Esport (UNED). Professora de Mediació Esportiva (UOC). Treballa amb esportistes que practiquen esports de resistència (ciclisme, trail, triatló) i esports individuals.

Em motiva crear un espai de creixement i d'intercanvi amb psicòlegs de l'esport tant novells

com amb més experiència, tots ens podem aportar. Penso que actualment els psicòlegs de l'esport ens hem obert camí com bonament hem pogut i falten espais on poder resoldre qüestions, debatre, compartir, aportar, formar-se, aprendre ... La meua línia de treball en el COPC aniria sobre aquestes premisses.

Gemma Páez Montoya

per **SECRETARIA**

Psicòloga de l'esport i àmbits socials. Màster en Psicologia de l'Esport per la Societat Iberoamericana de la Psicologia de l'Esport (SIPD)©. Campiona de Catalunya, d'Espanya, i Subcampiona d'Europa de Horseball. Membre del Grup de Treball de Prevenció i Intervenció en Psicologia de l'Esport de Girona.

Com a esportista, durant molts anys, he pogut comprovar la gran importància de la psicologia en l'esport; l'estat físic i l'entrenament del mateix, és

molt important, però el que determinarà realment el teu resultat de forma quantitativa i també qualitativa serà la teua ment. Cooperar i compartir coneixements per créixer com a professionals i donar veu i valor a la nostra professió, serien els meus objectius. A més a més, com a membre d'un Grup de Treball, veig que hi ha una necessitat de donar veu a la feina que es fa des dels Grups de Treball de la Secció d'Esport, i generar sinergies en l'àmbit.

Manel Carballo Calvo

per **TRESORER**

Psicòleg de l'esport. Postgrau de psicologia de l'esport en edat escolar (UAB). Postgrau de psicologia aplicada a l'esport d'alt rendiment (UAB). Professor de Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport en el Grau de CAFE (UVic). Psicòleg de l'esport en O.I. Sant Ildefons de Cornellà, CF Ciutat Cooperativa de Sant Boi del Llobregat i en Club de Tennis Barçino.

La meua motivació principal és ajudar a que el

COPC sigui una eina propera i molt útil per als professionals de la psicologia de l'esport, tant a l'inici, com durant tota l'etapa professional. Servir de guia i recolzar a aquells que s'inicien, i de creixement continuat pels que ja tenen experiència. Que el COPC sigui casa nostra; en el que trobar-nos, compartir idees, experiències, i ajudar-nos entre nosaltres per consolidar la nostra professió.

Adrià Calvo

per VOCAL

Psicòleg de l'esport. Màster en psicologia de l'esport per escola privada (Grup Esneca). Entrenador en el CE Sabadell Fútbol Club. Represento al psicòleg de l'esport que recentment s'ha iniciat. El meu objectiu és crear connexions

amb psicòlegs de l'esport amb coneixement i experiència suficient per sentir el recolzament, l'ajuda, i l'orientació i l'empenta que necessitem els joves per iniciar-nos en aquest camí professional.

Oriol Mercadé Canals

per VOCAL

Psicòleg de l'Esport i especialista en somni. Màster en Psicologia de l'Esport (UAB). Màster en gestió esportiva (Pompeu Fabra). Màster en medicina i fisiologia del somni (Universitat Pablo Olavide) . Professor del Màster de Psicologia de l'Esport (UAB) i professor de pràctiques. Psicòleg del Catgas Santa Coloma. Col·labora amb la Federació

catalana de pàdel i amb l'Associació Nacional d'entrenadors de futbol sala.

La meua motivació és aconseguir que el intrusisme laboral sigui supervisat des del COPC i des de la Secció i fomentar la deontologia i ètica dels professionals que treballem en aquesta àrea.

Sònia Pineda Hernández

per VOCAL

Psicòloga de l'esport. Doctorada en Psicologia de l'Activitat Física i de l'Esport. (UB). Màster en Psicologia de l'Esport (UAB). La meua motivació principal és ajuntar forces, coneixements i idees per fer evolucionar

junts la Psicologia de l'Esport, unint-la a la tecnologia i a les aportacions d'altres disciplines interrelacionades, creant i desenvolupant contínuament aspectes nous i pràctics per al dia a dia.

Laura Servós Forns

per VOCAL

Psicòloga de l'esport. Màster en recerca en Psicologia de la Salut (UAB). Postgrau en Health Coaching (IIN) La meua visió és disposar d'un espai lliure on

psicòlegs de l'esport puguem compartir i expandir, no tan sols mètodes, sinó també aprenentatges de la nostra trajectòria professional.